



Nombre del alumno: Diana Laura Alfuzar Hernández

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Trastornos de la cultura alimentaria

Grado: 9º Cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo del 2020

ASCITIS

¿Qué es?

Acumulación de líquido en el abdomen, concretamente dentro de la cavidad peritoneal. En 3 de cada 4 casos es secundaria a la cirrosis hepática. Puede ser producida por enfermedades renales, cardíacas, pancreáticas, tumores o infecciones como la tuberculosis



EDEMA

¿Qué es?

Hinchazón causada por la acumulación de líquido en los tejidos del cuerpo. Suele ocurrir en los pies, tobillos y piernas, pero puede afectar todo el cuerpo.



EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Es un método sistemático y complejo que permite integrar los datos relacionados con el estado de nutrición de la persona y así poder decidir los planes para la intervención nutricional.

Grado de ascitis

Grado I - 5%

Grado II - 10%

Grado III - 15%



$$PAc = [(100 - \% \text{ edema o ascitis} / 100) \times PA]$$



Grado de edema

Edema 1 PA o real -3kg

Edema 2 PA o real -6kg

Edema 3 PA o real -9kg

CARACTERÍSTICAS DE UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA

Las restricciones para ambas enfermedades es la sal al menos se recomienda 2 grs. Existe variedad de alimentos para el paciente como pescado, huevos, leche, pan sin sal, frutas como kiwi, naranja, fresas, verduras como espinacas, tomate, apio, etc.



ALIMENTOS PROHIBIDOS

Los alimentos que se deberán eliminar por completo son bebidas alcohólicas, como vino, cerveza, tequila, whisky, ron, etc. Y también embutidos ya que contienen grandes cantidades de sal.

