



Alumna: Martínez Pérez Viridiana Guadalupe
LN: Vázquez Pérez Alfredo Agustín
Materia: sobre peso y obesidad
9No cuatrimestre de nutrición

ENSAYO



Cuidado nutricional en pacientes

La alimentación juega un papel muy importante dentro de enfermedades crónicas, por lo tanto, un abordaje nutricional ayudara a los pacientes en el control de patologías diagnosticadas, por eso se debe de llevar acabo un manejo dependiendo de lo que se requiere o necesite, aportando una alimentación adecuada para cada paciente que se llegue a tratar

En este trabajo abordaremos los cuidados nutricionales en pacientes con VIH y diálisis, este síndrome se desarrolla por causa de un virus de inmunodeficiencia humano por lo tanto es considerado como una de las enfermedades más graves por lo que es la principal causa infecciosa de mortalidad mundial esto es presentado tanto en mujeres como en hombres de la misma manera es una enfermedad en donde no existe una cura para el sida, por lo tanto un tratamiento en el cual ayude a las personas a tener una mejora en la salud de los pacientes, un estado de nutrición o sobrealimentación puede afectar al paciente, las estrategias en la intervención nutrimental deben basarse en las necesidades de cada individuo, tomando en cuenta factores clínicos, bioquímicos, socioeconómicos y psicológicos, debe incluir tratamiento de los síntomas, la suplementación nutrimental y la modificación de factores de riesgo con el objetivo de mejorar la salud y calidad de vida del paciente y una de las manifestaciones más comunes derivadas de un déficit de nutrimentos en individuos con VIH es la desnutrición energético proteica, la valoración de los parámetros antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos, no tratada se caracteriza por pérdida temprana de proteínas estructurales, pérdida en la masa corporal magra

Una alimentación equilibrada puede llegar a ser determinante en los resultados del tratamiento antirretroviral altamente activo, no sólo porque aporta nutrientes necesarios al organismo, Como parte del proceso de cuidado nutricional deben planearse las intervenciones nutricionales, ponerlas en funcionamiento y llevar a cabo un adecuado monitoreo, utilizado la fórmula de Harris-Benedict para obtener el gasto de energía basal (GEB) con un factor adicional de estrés de 1.3 para pacientes asintomáticos

El tratamiento nutricional de pacientes con diálisis necesario desarrollar un plan de tratamiento de manera individualizada considerando para cada sujeto: requerimientos nutrimentales, gravedad del daño renal, enfermedades asociadas, capacidad metabólica, deficiencias nutricionales presentes y propiedades terapéuticas de los nutrientes Es indispensable realizar una evaluación médica y nutricional integral para conocer la situación actual del paciente. Asimismo, se deben eliminar o tratar las condiciones susceptibles de manejo o tratamiento farmacológico que interfieran con el apetito o que causen desnutrición, como la falta de interés o conocimiento en aspectos nutricionales, disminución en el apetito

Objetivos de la terapia nutricional en el paciente renal

Los objetivos establecidos en el plan de tratamiento nutricional dependerán del tipo y fase de la enfermedad en que se encuentre cada paciente ya sea Insuficiencia renal aguda, insuficiencia renal crónica, insuficiencia renal crónica terminal, trasplante renal en pacientes con insuficiencia renal sin manejo dialítico se restringe el aporte de proteínas 0.8 a 0.6 en g/kg/día, y en hemodiálisis o diálisis peritoneal 1.2 a 1.3 g/kg/ día, aunque los individuos estables, bien nutridos y sin estrés

metabólico pueden tener requerimiento menor (1 g/kg/día), por el contrario, otros llegan a necesitar hasta 2.5 g/kg/día. Para los pacientes trasplantados, en el posoperatorio inmediato se sugiere aportar 30 a 45 kcal/kg y 1.3 a 1.5 g/kg/día de proteínas, a cada paciente a trasplante renal tienen recomendaciones que varían según la etapa en que se encuentren en el periodo preoperatorio debe brindarse el aporte necesario para lograr la corrección de la desnutrición, por lo que el manejo dependerá de las condiciones de cada enfermo

La alimentación debe de influir mucho en situaciones especiales como estas, para un manejo de nutrición indicada a cada paciente, por lo tanto, considero que es de mayor importancia que el encargado de la salud tenga el mejor monitoreo en el tratamiento, esto será desde el comienzo de la enfermedad, mediante los estudios que el paciente requiera

Estos pacientes, llegan a sufrir de desnutrición, tomando en cuenta el grado en el que la enfermedad se encuentre como también el estrés fisiológico llega a influir en cada uno, por lo tanto, se debe de tomar en cuenta ciertas condiciones para una mejora de vida

La evaluación nutricional ayudara en el manejo de control adecuado para cada uno de los pacientes, una alimentación adecuada es indispensable para cada persona, y en este caso, hay que tomar en cuenta que tipo de alimentación el paciente requiere, dependiendo el tipo de enfermedad que este padeciendo, como el hecho, la forma adecuada para el paciente, optando por el beneficio de cada uno de ellos brindando una mejora en la calidad de vida.

Referencia:

Antología UDS, (Prácticas de nutrición clínica 11. 2020)