



Nombre del alumno: Eva Lizeth Alfaro Zambrano

Nombre del profesor: LN. Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Practicas de nutrición clínica II

Grado: 9to. CUATRIMESTRE

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de mayo del 2020.

Como bien se sabe, la nutrición cumple un papel fundamental para el desarrollo óptimo de la vida, en cualquier etapa de la vida una alimentación adecuada y saludable es la clave de una salud buena. Ya sea desde la formación del feto en el vientre de su madre orientando a la madre a comer saludablemente e ingiriendo las vitaminas necesarias para el buen desarrollo de este. Así como el desarrollo del recién nacido, en la edad preescolar, escolar etc. Una buena nutrición además de ayudar en el buen desarrollo de cada persona, también es una aliada a prevenir diversas enfermedades, entre ellas están la hipertensión arterial, la diabetes mellitus II, el sobrepeso y obesidad, entre otros. Sin embargo la sociedad está muy dañada con relación a la buena alimentación, desafortunadamente la ignorancia es el principal enemigo, ya que la mayoría de las personas se dejan influenciar por la publicidad de ciertos alimentos milagros o “saludables” que lo único que hacen es perjudicar su salud y gastar su dinero.

Pero además la nutrición también forma parte fundamental en el tratamiento de las enfermedades que se padecen, ya sea en un paciente hospitalizado o no. Una muestra de ello pueden ser las dietas enterales y/o parenterales ya que garantizan que el paciente hospitalizado que no tiene la capacidad de ingerir sus alimentos normalmente (masticar, deglutir etc.) obtengan los nutrientes necesarios para su organismo, claro que con la participación de las demás áreas de salud como la medicina y otras.

Por ello es importante saber acerca de la nutrición clínica, para poder abordar a pacientes con diferentes patologías o traumas que dañan a su salud y formar parte de su tratamiento. Siempre y cuando se tenga el conocimiento en el área y siempre actuar con vocación.

Es por eso que nunca es suficiente al momento de adquirir conocimientos, es importante obtener nueva y verídica información para poder brindar un mejor servicio a los pacientes. Y realmente ayudar en su recuperación.

Es muy común que al momento de ir a la práctica es por mucho muy diferente a lo que la bibliografía explica, ya que existen nuevos retos y casos cada día, sin embargo es importante tener conocimiento previo de lo que puede llegar a suceder, entender los términos que el medico refiere y poner atención en los signos y síntomas que presenta el paciente para poder adaptar el tipo de alimentación que este tendrá.

De igual manera es importante saber los tipos de alimentación que hay, algunos suplementos alimenticios específicos para cierto tipo de enfermedad para poder colaborar con la mejora del paciente.

De esto es lo que trata esta materia. De saber cómo poder abordar a un paciente que es ingresado en el área clínica, familiarizarse con el contexto de un hospital, ya que ahí hay una infinidad de pacientes que son ingresados por múltiples causas. Desde un simple dolor agudo, hasta pacientes que sufren graves accidentes y es necesario tener un poco más de conocimiento para poder abordarlos nutricionalmente de la manera adecuada para la condición en la que el paciente se encuentre y siempre actuando con la mejor ética posible.

En el artículo Fisiopatología, alteraciones de salud y conceptos básicos; habla como su nombre lo dice, sobre conceptos que todo profesional del área de la salud debería saber ya que son básicos y necesarios. Como lo es salud que en el artículo aparece la definición que la OMS estableció en 1948, sin embargo existen nuevos puntos de vista acerca de esta definición ya que se dice que es imposible cumplir con todas las características que la OMS describe por ello el Department of Health and Human Services de Estados Unidos describe en Healthy People 2020 que es mejor promover conductas saludables a la población para toda la vida, que se logren formar hábitos saludables fomentando a la salud.

En este artículo también habla acerca de algunas definiciones que están relacionadas con la salud o la ausencia de ella. Por ejemplo menciona que la enfermedad es un padecimiento ya sea crónico o agudo que se puede desarrollar a lo largo de la vida de una persona o puede ser adquirido desde su nacimiento. Y para saber acerca de la enfermedad o las causas de ella existe la etiología que es la encargada de averiguar sobre las posibles causantes de dicha enfermedad.

Como se ha venido hablando es importante saber lo más que se pueda acerca de una patología para poder abordarlo de mejor manera, existe la patogénesis que es quien se encarga de investigar a fondo desde el inicio de la enfermedad y todo el proceso que ha pasado hasta estar en el punto que se encuentra.

Existen grandes ayudas que pueden facilitar la determinación de un diagnóstico; dentro de ellas se encuentra la histología que con ayuda del conocimiento de morfología ayudaran a descartar posibles causas ya que la histología es la que se encarga de estudiar las células y la matriz extracelular de los tejidos corporales, mientras que la morfología es la estructura o forma de las células y tejidos.

Por otro lado están las manifestaciones clínicas, que son aquellas que se presentan en el desarrollo de una enfermedad, estos son los signos y síntomas, determinando que los síntomas son todos aquellos que el paciente refiere ya sea dolor, mareo etc. y los signos son todos aquellos que el médico refiere, tensión arterial elevada etc. Estos pueden ser un gran aliado al momento de determinar de qué enfermedad se está hablando y poder dictar un tratamiento para erradicarla, por ello es importante prestar la atención necesaria al paciente. Pero si aún no se tiene claro que está pasando con el paciente existen ciertos recursos extras que pueden ayudar al médico a dictar un diagnóstico.

Las pruebas de laboratorio son una gran ayuda ya que pueden definir la presencia de alguna patología, desde una anemia hasta una enfermedad febril, entre otros.

Los ultrasonidos, tomografías son una herramienta que también ayudan a dictaminar un diagnóstico con mayor exactitud.

Cabe recalcar que este no es el área de trabajo de un nutriólogo pero si es importante saber un poco del tema para poder contribuir en el tratamiento del paciente de la mejor manera, dando un soporte nutricional adecuado para cada tipo de paciente y para lograr una mejora de salud.

En conclusión es importante saber los conceptos que anteriormente se expusieron.

Por otro lado espero que esta materia sea una pieza clave para nuestra formación como nutriólogos, que podamos obtener nuevos y excelentes conocimientos apegados a la realidad y que vaya más allá de bases teóricas. Y que se vea la forma de abordar más patologías y su tratamiento.

Me gustaría que si existe la posibilidad abrir el consultorio de la universidad para poder practicar un poco a cerca de los conocimientos que hemos obtenido a lo largo de la carrera, y poner en práctica las técnicas y criterio propio de cada una de nosotros ya que es muy diferente realizar los casos clínicos en nuestras libretas a realmente darle seguimiento a un paciente en la realidad.

Siento que sería una buena iniciativa y que habría dos partes beneficiadas ya que podremos practicar nuestros conocimientos y por otro lado ayudaríamos a alguien que quizás no tiene los recursos necesarios para acudir a un nutriólogo.

Esta iniciativa puede quedar abierta para los demás grupos de nutrición, estableciendo que en el último cuatrimestre los alumnos tienen la oportunidad de dar sus primeras consultas y así familiarizarse con las consultas.

Por otro lado espero que sea una clase muy amena, participativa y creativa, pues es el último cuatrimestre que nos queda en la universidad y sería grato tener recuerdos bonitos en nuestra estadía en la universidad, a pesar de que estemos en medio de la contingencia espero obtener buenos conocimientos y tener experiencias bonitas.

Me gustaría poder desarrollar nuevas habilidades a través del conocimiento obtenido en la materia para poder ampliar el área de trabajo y así poder conseguir oportunidades de trabajo en un futuro.

Ya que considero que existen muchas áreas en donde la nutrición se puede llevar a cabo pero independientemente de ello es importante saber sobre el área clínica ya que pueden surgir casos en el área comunitaria y si se tiene conocimiento previo podemos ayudar o si fuera en el área educativa es necesario saber para poder enseñarle a los futuros nutriólogos.

De la misma manera espero que este último episodio que nos queda sea de aprendizaje mutuo ya que nunca se deja de aprender y que podamos reforzar los conocimientos que hemos obtenido a lo largo de la carrera, que más allá de frustración en clases y tareas podamos encontrar a que área de la nutrición podemos especializarnos y podamos ejercerlo.

Por ultimo me parece interesante que usted como docente y profesionista nos contara su experiencia a lo largo de su búsqueda de estabilidad dentro del campo de nutrición en su trabajo, que nos cuente como fue el proceso que paso para poder estar en el lugar que se encuentra ahora y así nos ayudaría a esforzarnos cada día mas, ya que nunca está de más palabras de motivación y qué mejor de alguien que ya ha pasado por lo que nosotros aún nos falta.

Sin nada más que decir, espero que esto que finaliza sea el comienzo de algo estupendo!