

Nombre de alumno: Guillen Arguello Jessica Alejandra

Nombre del profesor: Vásquez Pérez Alfredo Agustín

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Practicas De Nutrición Clínica

Grado: 9° cuatrimestre

Grupo: A

Pie normal

Pie con edema

FÓRMULAS PARA PACIENTES CON EDEMA Y ASCITIS.

EDEMA, ASCITIS

El edema es un signo universal de desnutrición proteico-energética grave. puede aparecer a nivel maleolar (grado I), rotuliano (grado II) o ser generalizado anasarca (grado III). Puede presentarse en insuficiencia cardiaca, hepática o renal, es importante estimar su peso seco:

- Pac = [(100- % edema o ascitis/100)] x PA
- Pac = peso actual corregido
- Pas = peso actual seco
- % edema = porcentaje de edema
- Edema I (maleolar) = 5%
- Edema II (rotuliano) = 10%
- Edema III (anasarca) = 15%



Para la ascitis se considera 2% por cada grado, se divide en 5 grados, va desde ascitis leve (grado 1 hasta ascitis a tensión (grado V).

Adultos inmovilizados con edema (peso):

Formula de predicción de Ramirez (peso en kg):

Varón = (0.29434 x EB) + (2.11705 x PAB) + (1.78794 x PMC) - 108.6879 + 3.76 kg.

Mujer = (0.25211 x EB) + (1.56823 x PB) + (1.38338 x PAB) - 57.7838 + 3.88 kg.

Donde:

- EB = Extensión de brazada
- PAB = perímetro del antebrazo
- PMC = perímetro mínimo del cuello
- PB = Circunferencia del brazo



c) Peso actual seco (Pas) o corregido (Pac)

Cuando los enfermos tienen edema o ascitis como en las insuficiencias cardiaca, renal o hepática se estima el peso seco, esto se hace restando el % de edema o ascitis al valor del peso actual (PA).

$$Pac = [(100 - \% \text{edema o ascitis} / 100)] \times PA$$

- Edema I (maleolar) = 5%
- Edema II (rotuliano) = 10%
- Edema III (anasarca) = 15%



Ascitis

Definición:

- El término ascitis procede etimológicamente de la palabra griega "askos", que significa saco o bolsa.
- La ascitis se define como la acumulación patológica de líquido en la cavidad peritoneal.
- Representa un estado de retención corporal total de sodio y agua y su causa más frecuente es la cirrosis, independientemente de la etiología.

EDEMA ORIGEN RENAL

EDEMA: Definimos al edema como el incremento clínicamente aparente del volumen del líquido intersticial. Este puede expandirse en muchos litros antes de ser evidente. Pelvis

- Cuando el líquido se acumula en cavidades se denomina derrame (pleural, pericárdico o peritoneal).
- Ascitis e hidrotórax son términos que identifican la acumulación de líquido en las cavidades peritoneal y pleural respectivamente.
- Anasarca es el edema masivo generalizado

EDEMA ORIGEN RENAL

Fuerzas de Starling: Las fuerzas que regulan el pasaje de líquido entre el compartimento vascular y el intersticial se denominan fuerzas de Starling, y se evalúan mediante la fórmula de la Ley de Starling del intercambio de

La ley de Starling de intercambio capilar-intersticial de fluidos se expresa a través de la fórmula:

$$\text{Líquido filtrado} = K[(P_{1c} + P_{O1}) - (P_{1i} + P_{O2})] - Q_i$$

Donde:

- K: coeficiente de permeabilidad del capilar
- Q_i: flujo de líquido intersticial