



Nombre de alumnos: Montoya Aguilar María Fernanda.

Nombre del profesor: Vázquez Perez Alfredo Agustín.

Nombre del trabajo: Reporte de lectura.

Materia: Practicas en nutrición clínica II.

Grado: 9° cuatrimestre | Nutrición.

Grupo: A.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de Mayo de 2020.

- **Conceptos básicos de salud y enfermedad.**

Durante nuestra preparación como licenciados en nutrición, hemos visto diferentes materias de las cuales hemos obtenidos diversos conocimientos que son fundamentales en esta carrera del área de la salud.

En este reporte de lectura principalmente nos enfocaremos en el área de nutrición clínica, ya que nuestra materia es: “prácticas de nutrición clínica II” obteniendo el primer módulo en el cuatrimestre pasado donde adquirimos el conocimiento básico y herramientas necesarias que se debe de tener del área clínica, al igual adquiriendo los diversos beneficios que los pacientes pueden obtener de una nutrición adecuada durante su tiempo de recuperación por mencionar algunas: Mejoramiento de curación de heridas, reducción de incidencias de complicación, reducción en el periodo de estancia, aumento de supervivencia, entre otras.

Ya conociendo un poco más de la materia puedo decir que la nutrición clínica es una disciplina que se ocupa de atender a los pacientes que presentan alguna enfermedad en la que una alimentación adecuada forma parte de su tratamiento para su recuperación, abarcando un sinnúmero de factores como psicológicos, sociales, económicos, biológicos que influye en el estado nutricional de una persona. La nutrición clínica se encarga desde la prevención de dichas enfermedades, hasta el tratamiento durante y después de la enfermedad, incluyendo las complicaciones que se puedan presentar.

Para este proceso el personal de nutrición está aptamente capacitado para el diagnóstico y la valoración nutricional de cada paciente, este consta de recordatorio dietético, antropometría, indicadores bioquímicos, historial clínico, entre otros; es un conjunto de procedimientos que nos servirá para poder diagnosticar al paciente y poder dar un tratamiento integral personalizado e individualizado.

El estado nutricional que presenta el paciente durante su periodo patológico, es un factor muy importante en la evolución de los mismos, teniendo un perfecto monitoreo en el manejo adecuado de cada uno de los pacientes, tanto por el personal de nutrición como el personal médico, de enfermería, especialista y psicólogos, para un mejor resultado del bienestar del paciente.

Es importante que uno como nutriólogo conozca los conceptos básicos de medicina, de salud y enfermedad, ya que en el área clínica es indispensable manejarlo, ya que será vital para nuestra comunicación y formación en el área clínica. De igual manera es fundamental que uno como personal de la salud esté ampliamente capacitado en consulta, valoración, diagnóstico y en el tratamiento que se le proporcionara a cada uno de los pacientes ingresados, poder tener la capacidad de actualización en las diversas enfermedades, como también en la actualización de nuevas técnicas y herramientas en nuestra área.

Es importante que los estudiantes de nutrición se lleve esta materia de manera teórica y también práctica, ya que en la práctica podemos generar nuevos conocimientos y poner en práctica todo los conocimientos teóricos que hemos y seguiremos adquiriendo durante esta materia además de la experiencia que nos servirá durante nuestra formación.

En el área de salud existe una gran variedad de definiciones que son términos muy importantes que se manejan, esta vez mencionaremos nueve conceptos que fueron tomados de la lectura ya realizada, considero que son conceptos básicos que ya hemos ido manejando durante cuatrimestres pasados. El primer concepto es el de salud: que es muy común que para concepto se tome de referencia la OMS, que la define como el estado completo de bienestar, físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad. Este es un concepto muy completo, ya que uno considera que salud, es sinónimo de no estar enfermo, pero uno como persona debe tener un equilibrio en todo para poder estar bien, cuando una persona enferma es importante tener un tratamiento integral que adquiera todos los términos antes mencionados, es por eso que es importante al momento de tratar a un paciente sea con un equipo de profesionales de salud, médicos, psicológico, nutriólogos, trabajadores sociales, etc.

Por otro lado está el concepto de enfermedad, este concepto suele ser todo lo contrario al anterior, es el proceso en el cual se ve afectado el organismo con un proceso ya sea fisiológico, mecánico o psicológico el cual causa un daño en el homeostasis de un organismo este puede ser adquirido durante nuestra vida, por nuestro estilo de vida o simplemente nacer con él, esta puede ser una enfermedad aguda o crónica y cada uno representa síntomas y signos particulares, aunque alguna vez pueden ser similares a otra enfermedad.

La etiología simplemente describe la causa o causas de la enfermedad, es el estudio o búsqueda del origen de una enfermedad que trata de analizar de donde procede y por qué factores se presentó, estos factores pueden ser biológicos, químicos, físicos, nutricionales y genéticos, para poder buscar un diagnóstico y tratamiento adecuado en la enfermedad.

Después continuaremos por el concepto de patogénesis esta descubre la evolución de un estado de enfermedad y el cómo se desarrolla, los factores del acontecimiento celular y tisular. Por otra parte la morfología es el estudio y descripción de la forma exterior de los seres vivos y de sus órganos, contando con la estructura y reproducción de las células en esta entra la histología es la ciencia que se encarga del estudio de todos los tejidos de manera microscópica, la más común es la preparación de cortes histológicos, que son examinados a través de herramientas con una alta tecnología que permite ver estos diminutos seres.

Otros conceptos que son fundamentales en el proceso salud enfermedad, principalmente en la enfermedad son las manifestaciones clínicas, estas son más conocidas como los signos y síntomas que representan o aparecen durante una enfermedad, cada enfermedad cuenta con síntomas característicos que hacen más fácil su diagnóstico, pero en algunas ocasiones estas suelen ser asintomáticas. Por una parte están los signos que son aquellos que son observables a través de un examen físico o alguna prueba de laboratorio y por otra parte se encuentran los síntomas: que son molestias o malestares que presenta una persona. El conjunto de estos síntomas y signos puede ocasionar un síndrome que es característico de un estado de enfermedad.

Cuando una persona se encuentra en un cuadro de manifestaciones clínicas llega el momento del diagnóstico este es el proceso en que se identifica una enfermedad principalmente por sus signos y síntomas para llegar a este proceso es importante hacer

un examen completamente detallado, con exámenes físicos, pruebas de laboratorio, una historia clínica, todo con el fin de estar seguro y poder proseguir con el tratamiento.

Para finalizar tenemos el último concepto que es el curso clínico, este describe la evolución de la enfermedad que se encuentra bajo una atención médica y nos permite conocer el estado de gravedad del paciente, este curso cuenta con una clasificación que las divide en tres etapas: Agudo, subagudo y crónica, teniendo en cuenta que en la etapa agudo es donde el paciente se encuentra relativamente grave.

A modo de cierre como lo mencionaba anteriormente los conceptos ya mencionados son conceptos básicos que hemos ido manejando durante cuatrimestres pasado, y que se debe de manejar correctamente por todo personal de salud, no solo esos conceptos estos y muchos otros que existen son tecnicismo que se usan en el día a día, en una clínica, hospital, centro de salud y son fundamental al momento de tratar a un paciente.

La nutrición clínica es un proceso realmente complejo que no se puede tomar a la ligera, un personal de salud está totalmente comprometido con la vida de los pacientes, es un trabajo duro que lleva años de preparación, estudio constante ya que las enfermedades están al día modificándose y apareciendo más y más con el paso del tiempo, es por eso que un nutriólogo debe de estar a la altura ya que juega un papel muy importante en la prevención y recuperación de las enfermedades, se debe de estar capacitando constantemente para brindar un mejor servicio.

Lo que espero de esta materia es seguir adquiriendo conocimientos, de cómo tratar a pacientes con ciertas patologías específicas, como pacientes con edemas, con cáncer, encamados, pacientes con alguna amputación entre otros, ser capaz de poder trátalos, diagnosticar las deficiencias que presentan, ser asertiva al momento de realizar su tratamiento nutricional de igual manera poder conocer el servicio de alimentación que se brinda en un hospital como es el proceso desde el momento del diagnóstico presentado por un médico, pasando por la preparación y entrega de los alimentos.

Tengo buenas expectativas respecto a la materia, ya que me alegro solo de pensar que estoy en formación, para ser un profesional y poder ayudar a las personas en mejorar su calidad de vida en ese proceso tan difícil que pasan durante ese proceso de enfermedad. En lo personal la materia me llama mucho la atención, es una materia que promete dar mucho de sí, aparte de ser muy interesante.

Espero obtener más herramientas para el diagnóstico y tratamiento de pacientes, buscar llenarme de conocimiento nuevos que me den la capacidad de conocer las distintas habilidades que me permitirán visualizar de manera más eficiente y concreta con los obstáculos que se presentaran en nuestra profesión después de la universidad.

También espero poder alcanzar los objetivos tanto de la materia al igual que objetivos personales que me proponga durante este periodo de clases, poder conocer más sobre el tratamiento de patologías en diferentes etapas de la vida, ya que no todas pueden ser tratadas de igual manera, y poder orientar adecuadamente a los pacientes y familiares ya que son parte fundamental en la recuperación de los pacientes.

También espero disfrutar mucho de esta materia ya que es mi último cuatrimestre y me quiero llevar buenos recuerdos de mi último cuatrimestres como los que he ido construyendo durante todo mi proceso de preparación.