



Nombre del alumno: Eva Lizeth Alfaro Zambrano

Nombre del profesor: LN. Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Cuidados nutricionales especiales

Materia: Practicas de nutrición clínica II

Grado: 9to. CUATRIMESTRE

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de julio del 2020.

En este trabajo se demostrara como debe ser el cuidado nutricional en pacientes especiales como lo son los pacientes con VIH y con diálisis. Es importante tener conocimientos acerca de estos padecimientos para poder ser parte del tratamiento de ellos.

Como bien se sabe la nutrición juega un papel muy importante en el desarrollo y equilibrio de la vida y más aún como parte del tratamiento de muchas enfermedades. Por eso considero que la nutrición también debe ser fundamental en el tratamiento de estas enfermedades

En cuanto al tratamiento de los pacientes con VIH es importante tratar de evitar o prevenir la desnutrición ya que el estrés y/o desgaste que provoca esta enfermedad son muy exigentes, además que los síntomas característicos de esta enfermedad (el adelgazamiento, fiebre, diarrea e infecciones oportunistas como el dolor de garganta y la tuberculosis) no permiten que haya una correcta absorción de los nutrientes provenientes de la alimentación, es por eso que más allá de calcular las calorías que necesita el paciente, es necesario también asegurarse que este paciente consuma los nutrientes que necesita a través de su alimentación.

Es por ello que para cada uno de esto síntomas es importante saber cómo actuar nutricionalmente.

En caso de presentar anorexia es importante ofrecer al paciente preparaciones variadas en color, olor y sabor, con horario fraccionado, volumen reducido y apoyo psicológico.

Así mismo si el paciente presenta disfagia es necesario ofrecer dieta tipo papilla, alimentos hidratados, evitar alimentos irritantes, temperatura fría o templada, volumen reducido y horario fraccionado.

Por otro lado cuando el paciente presenta náuseas y vomito se puede ofrecer dieta tipo papilla, aporte de calorías y proteínas de acuerdo a las necesidades, preparaciones con sabor suave, libres de condimentos, temperatura fría o templada, volumen reducido Horario fraccionado, evitar alimentos flatulentos.

Y en casos de presentar diarrea se debe de ofrecer dieta sin residuos, lactosa, sacarosa, condimentos, irritantes, alimentos flatulentos, disminución de alimentos grasos, volumen reducido, horario fraccionado, temperatura templada, con consistencia blanda.

Por otro lado en pacientes con diálisis hay que tomar algunos puntos más importantes que deben ser estrictos y vigilados como la cantidad de líquido que se consume y el cual debe ser normalmente unos 0,5 litros/día contando aquellos alimentos que tengan consistencia líquida, como el yogurt etc. Al igual que en pacientes con VIH es importante evitar o prevenir la desnutrición ya que el estrés al que están sometidos es grande.

la cantidad de potasio ya que el encargado de eliminarlo son los riñones y ciertamente la diálisis ayuda a eliminarlo pero también suele acumularse entre los días que se realiza la diálisis, por otro lado también se debe de tener cuidado con el consumo de proteínas ya que la desnutrición es un riesgo grave al que se enfrentan los pacientes de diálisis, es por ello incluirla en la dieta diaria, así mismo el cloruro de sodio es esencial para la regulación del agua, la transmisión nerviosa y la función muscular pero cuando hay una cantidad excesiva de sodio puede provocar retención de líquidos, a consecuencia de ello, se pueden producir edemas y un aumento de la tensión arterial, así como dificultades para respirar.

Los gramos recomendados en pacientes con diálisis de sodio es de aproximadamente 2 g/día y esto va a depender del estado del paciente, recordando que este mineral ayuda en la retención de líquidos y no es conveniente en este tipo de pacientes.

Por otro lado también es importante controlar el consumo de las proteínas, en donde su ingesta va desde 1 – 1,2g/kg/día y hasta 1,8 en pacientes desnutridos, ya que este macronutriente es esencial para evitar el desgaste de los músculos y la desnutrición.

Así mismo el potasio debe ser ingerido en las proporciones adecuadas para el correcto funcionamiento del organismo, la ingesta adecuada va desde los “2000 - 2700 mg/día ò 1 meq/

Kg. peso/ día, y aún más si el paciente es un paciente desnutrido, orina y hay grandes pérdidas en el dializado” (Gómez y Ojeda, la nutrición en el paciente de diálisis, sf, 4)

Del mismo modo los “lípidos igual o menos según perfil lipídico, lo que supone el 15% de la dieta. Carbohidratos. Discretamente inferior a la población general por el aporte del dializado. Aproximadamente 40-50% del total calórico.” (Gómez y Ojeda, la nutrición en el paciente de diálisis, sf, 4)

Las características de la dieta del paciente renal aumenta considerablemente la posibilidad de desnutrición, eso contando si el paciente solo presentara esa enfermedad, ya que desafortunadamente la mayoría de la población presenta más de una afección lo que complica su tratamiento y estado de salud.

Es importante también educar y orientar al paciente en cuanto como debe ser su alimentación, si bien como nutriólogos tenemos la capacidad de determinar o estimar las calorías que debe consumir, los gramos de macronutrientes y micronutrientes dependiendo de sus necesidades o requerimientos, pero también tenemos la obligación de enseñarle al paciente a como comer de una mejor manera, enseñándole alternativas de platillos o de tipo de preparaciones, así de como sustituir algunos alimentos con otros para que consuman alimentos de calidad y que no dañen o perjudiquen su salud.

Hay claros ejemplos que la nutrición es base para la mejora de salud de muchos pacientes que tienen una enfermedad, ejemplos de ellos son pacientes con diabetes mellitus II en donde la nutrición es esencial para el manejo y control de ella, así como para muchas más y al mismo tiempo una buena nutrición y/o alimentación es fundamental para un buen estado de salud. Pero desafortunadamente la población en general se reusa y llevar un estilo de vida saludable y muchas de las veces tiene que ver con mitos sobre la nutrición ya que la mayoría de las personas

creen que comer saludable es aburrido e insípido, en conclusión la nutrición es importante para el buen estado de salud y el desarrollo de la vida.

Bibliografía:

Gómez y Ojeda, la nutrición en el paciente de diálisis, sf, 4, recuperado de https://www.revistaseden.org/files/3067_la%20nutrici%C3%B3n.pdf