



**Nombre De Alumnos: Guillén Argüello
Jessica Alejandra**

**Nombre Del Profesor: Vázquez Pérez Alfredo
Agustín**

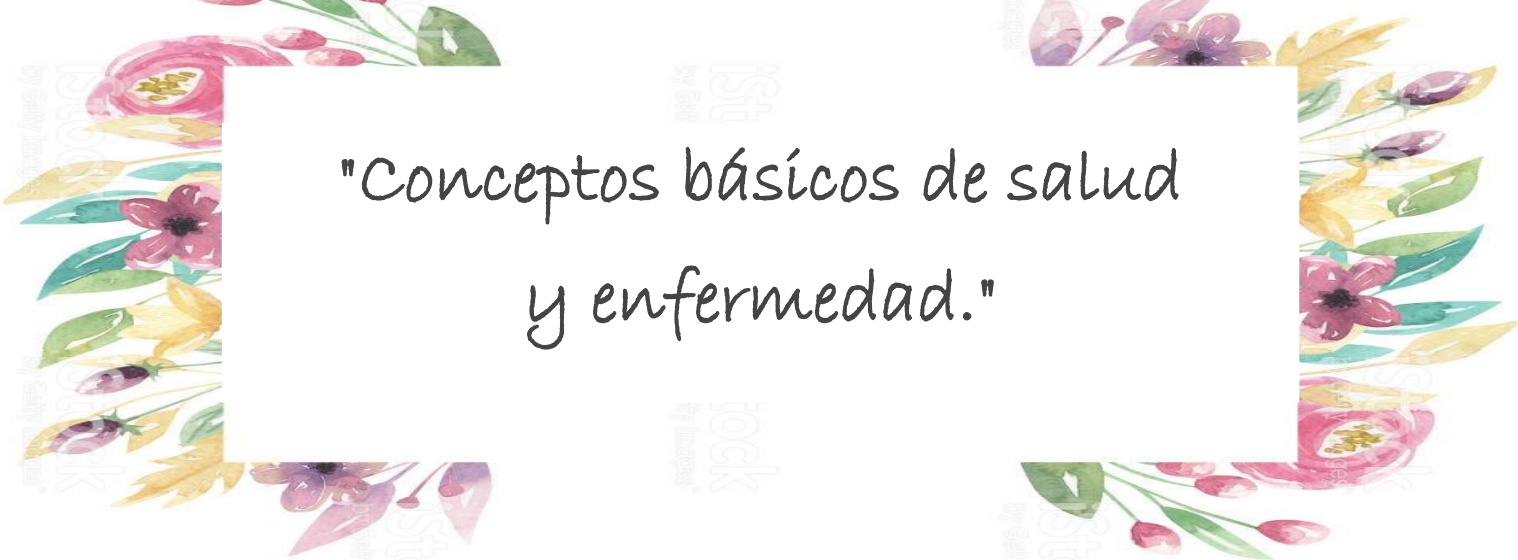
Nombre Del Trabajo: Reporte De Lectura

Materia: Practicas De Nutrición Clínica II

Grado: 9 Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán De Domínguez Chiapas A 08 De mayo Del 2020



"Conceptos básicos de salud y enfermedad."

La práctica clínica ayuda al profesional de la salud a saber cómo desenvolverse en el ámbito clínico., el cómo puede desarrollar de manera adecuada las historias clínicas, como se debe realizar una ocultación y los diferentes métodos para un buen diagnóstico y una evolución adecuada al paciente.

En el área de la salud es de gran importancia conocer el significado de cada uno de los conceptos que posteriormente se mencionaran, ya que ayudan a una mejor comprensión el la lectura y como se da uno de ellos influye en la vida cotidiana y saber que algunos significados se dividen en dos secciones también como cada uno de ellos esta entrelazado puesto que para poder encontrar alguna enfermedad y el origen de cada una de ellas en primer lugar debemos conocer el significado de los conceptos básicos de salud y enfermedad .

Estos nos ayudaran a saber de mejor manera para entender las enfermedades, sus causas, las etapas que cada enfermedad pueda tener, y comprender de mejor manera cada concepto, así como aplicarlo en la lectura cuando necesite saber algún tipo de enfermedad y toda su información.

Así como al realizar un diagnostico eficiente tomando en cuenta que también cada concepto trae consigo desencadenando otros más.

Es increíble como el factor genético puede influir en el desarrollo de algún tipo de padecimiento, el factor ambiental como el medio ambiente, la sociedad influye en las personas, así como tener en cuenta que cuando la madre se encuentra en etapa

de gestación debe tener mucho cuidado a no estar expuesta a algún tipo de radiación o tener una previa precaución al momento de ingerir medicamentos.

Como la nutrición influye en la salud de las personas pues el hecho de que las personas se vean “llenitas” no significa que se encuentren sanos.

Así como para detectar cualquier tipo de enfermedades es de vital importancia conocer como se realiza un diagnóstico y cuáles son los métodos que puedan utilizarse para poder tener la certeza y explicarle al paciente con veracidad que puede tener alguna enfermedad.

SALUD:

la organización mundial de la salud dio la definición de salud como el completo estado de bienestar tanto físico, mental y social, no solo a la ausencia de enfermedad, aunque esta meta parezca un poco realista,

ENFERMEDAD:

Se le considera enfermedad al padecimiento crónico o agudo que se adquiere ya sea a lo largo del tiempo o de nacimiento el cual causa que uno o mas sistemas no funcionen de manera correcta.

ETIOLOGIA:

Los factores etiológicos se refieren a la causa de enfermedad estas pueden ser por factores biológicos como bacterias, virus, etc.

En algunos casos los factores que causan la enfermedad solo dañan a un órgano eso va depender de la patología que el paciente este presentando.

Una forma de agrupar a las causas las congénitas que se adquieren al nacer es decir que pueden ser adquiridos por factores genéticos, factores ambientales o por algún medicamento que la madre pudo haber consumido durante el embarazo o por haber recibido radiaciones durante la etapa de gestación.

Y los padecimientos adquiridos se refieren a los padecimientos adquiridos después del nacimiento los cuales pueden ser por el medio ambiente, por agentes infecciosos, mala alimentación (ingestión de comida chatarra, bebidas alcohólicas, comida procesada, etc.).

PATOGENESIS:

Es la evolución de la enfermedad, desde nivel celular y tisular desde la aparición de la enfermedad.

MORFOLOGIA E HISTOLOGIA:

La morfología se refiere a la estructura de las células y tejidos. Y la histología es la que estudia las células y tejidos.

MANIFESTACIONES CLINICAS:

Se refiere a algunos síntomas que pueden aparecer como fiebre, diarreas, cefaleas, acufenos, etc.

DIAGNOSTICO:

El diagnostico es utilizado en los pacientes en el cual se utilizan diferentes métodos como la exploración física, análisis bioquímicos, entre otros. Estos ayudaran al profesional de la salud para tener una mayor certeza sobre el padecimiento que puede estar presentando el paciente.

CURSO CLINICO:

Este describe el curso de la enfermedad, desde agudo, subagudo o crónico. Ayuda a saber la gravedad de la enfermedad.

Es de gran importancia tener en cuenta el significado de cada uno de los conceptos de salud ya que nos puede ayudar mucho al momento de leer un libro de diferentes patologías o en paginas de internet así como para poder dar un seguimiento adecuado a un paciente, una palabra al aplicarlo en la vida real conlleva una variedad de técnicas o métodos que se utilizan para saber en que estado de salud se encuentran las personas y como de cada una de ellas provienen más en seguida, para el profesional de salud es primordial que tenga el conocimiento de cada concepto mencionado y algunos otros más.

Como la misma materia menciona se espera poder tener un poco mas de practica en el área clínica tener mas contacto nutriólogo- paciente puesto que es el ultimo cuatrimestre y creo muy necesario tener esa practica ya que han sido muy pocas las consultas que hemos podido atender y para eso solo han sido en equipos.

Tengo una gran expectativa de esta materia siento que podre comprender mejor como desarrollas las historias clínicas, las medidas antropométricas y como tener la comunicación con el paciente.

Así como de manera teórica poder saber cómo es poder desenvolverse de mejor manera en el área hospitalaria.

Y tener más casos clínicos con otros tipos de patologías que no hemos visto a lo largo de la carrera, así como una explicación previa o ejemplo previo para poder realizar de manera adecuada cada caso clínico y no tener tantas dudas al momento de nosotros estar realizando los cálculos estar con tantas dudas puesto que eso nos retrasa un poco mas al momento de hacer cálculos y planes de alimentación.

Conocer aún más los conceptos que tengan que ver con las practicas clínicas y poder comprenderlas mejor para poder ponerlas en práctica.

Así como poder poner el practica todo lo que podamos ver durante estos últimos meses y los cuatrimestres pasados.