



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno: José Alejandro Aguilar Gómez

Licenciatura: Nutrición

Nombre del profesor: Alfredo Aguitin Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Prácticas de nutrición clínica 2

Grado: 9°

Grupo: “A”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo de 2020

EDEMA, ASCITIS

- PAC= $[(100-\% \text{ EDEMA O ASCITIS}/100) \times \text{PA}]$
- PAC= PESO ACTUAL CORREGIDO
- PASO= PESO ACTUAL SECO
- % EDEMA= PORCENTAJE DE EDEMA
- EDEMA I (maleolar)= 5%
- EDEMA II (rotuliano)= 10%
- EDEMA III (anasarca)= 15%

Para la ascitis se considera 2% por cada grado, se divide en 5 grados, va desde ascitis leve (grado 1 hasta ascitis a tensión (grado V)

PASQUETTI Y COLS

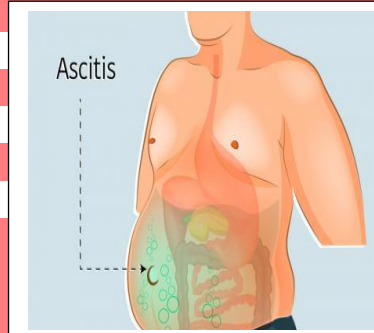
- Edema 1 PA O REAL - 3KG
- Edema 2 PA O REAL -6KG
- Edema 3 PA O REAL -9KG

PACIENTES CON ASCITIS ENTRE 2 Y 3

INDICE DE MASA CORPORAL

Campillo y cols, realizaron un estudio validando este índice para pacientes cirróticos con los siguientes puntos de corte

- 22 KG/M² PACIENTES SIN ASCITIS.
- 23 KG/M² PARA PACIENTES CON ASCITIS LEVE.
- 25 KG/M² PARA PACIENTES CON ASCITIS SEVERA



FÓRMULAS PARA PACIENTES CON EDEMA Y ASCITIS

ADULTOS INMOVILIZADOS CON EDEMA (PESO)

FORMULA DE RAMÍREZ (PESO EN KG)

Varón= $(0.29434 \times \text{EB}) + (2.11705 \times \text{PAB}) + (1.78794 \times \text{PCM}) - 108.6879 + 3.76 \text{ kg.}$

Mujer= $(0.25211 \times \text{EB}) + (1.56823 \times \text{PB}) + (1.38338 \times \text{PAB}) - 57.7838 + 3.88\text{kg}$

Donde:

EB= Extensión de brazada

PAB= Perímetro de antebrazo

PMC= Perímetro mínimo de cuello

PB= Circunferencia de brazo

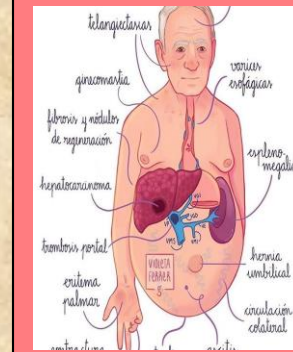


El edema es la hinchazón causada por la acumulación anormal de líquidos en el cuerpo.

PESO ACTUAL SECO O PESO ACTUAL CORREGIDO

Cuando los enfermos tienen edema o ascitis como en las insuficiencias cardíaca, renal o hemática se estima, peso seco, esto se hace restando el % de edema o ascitis al valor del peso actual

➤ PAC= $[(100-\% \text{ EDEMA O ASCITIS}/100) \times \text{PA}]$



PESO TEÓRICO (PT) CORREGIDO POR EDEMA (RIELLA Y MARTINS, 2004)

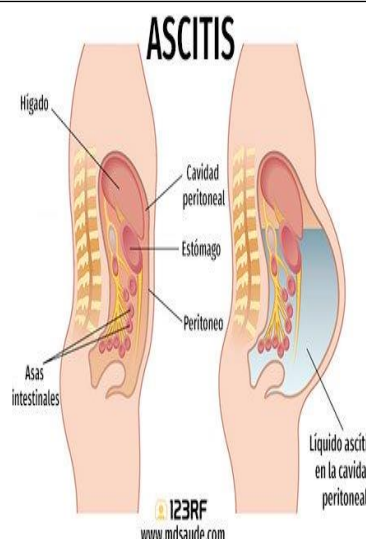
PR KG = (PESO REAL SIN EDEMA KG - EXCESO DE PESO HÍDRICO KG)

PUNTUACION	LOCALIZACION	EXCESO DE PESO HIDRICO
+	TOBILLO	1
++	RODILLA	3-4
+++	RAIZ DE LA PIERNA	5-6
++++	ANASARCA	10-12



Tabla. Clasificación de la ascitis según el gradiente de albúmina entre el suero y el líquido ascítico

Gradiente elevado GASLA $\geq 1,1 \text{ g/L}$	Gradiente reducido GASLA $\leq 1,1 \text{ g/L}$
Cirrosis	Carcinomatosis peritoneal
Hepatitis alcohólica	Peritonitis tuberculosa
Ascitis cardíaca	Ascitis pancreática
Ascitis mixta	Síndrome nefrótico
Metástasis hepática masiva	Serositis
Síndrome de Budd-Chiari	Ascitis biliar



PESO ACTUAL-NIVEL DE EDEMA= PESO SECO

PESO AJUSTADO LIBRE DE EDEMA EN PACIENTES OBESOS MÓRBIDOS:

Peso Ideal ajustado libre de edema = $\text{Peso Ideal} + [(\text{peso actual post HD} - \text{peso Ideal}) \times 0,25]$