



Nombre del alumno: María de los Ángeles Jiménez Paz

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

Materia: Prácticas en nutrición clínica II

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: A



Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de mayo del 2020.

La nutrición clínica es aquella que se encarga de atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una correcta alimentación forma parte de su tratamiento, sin embargo, también se ocupa de promover y prevenir enfermedades que están relacionadas a una alimentación inadecuada.

Cumple un papel muy importante y fundamental, que exige el trabajo en equipo y multidisciplinario de otras ramas como la medicina, psicología, biología, entre muchas otras para poder llevar a cabo evaluaciones nutricias efectivas a los pacientes, y al mismo tiempo, efectuar tratamientos adecuados e individualizados.

Es por ello, la importancia de llevar una materia como esta, ya que, como profesionales en formación es necesario aprender por medio de la práctica y ver la cruda realidad a la que nos enfrentamos hoy en día, pues, todos los días cruzamos tantos retos ante la demanda de un sinnúmero de enfermedades que necesitan de la intervención de la nutrición y profesionales competentes capaces de elaborar un tratamiento integral que van desde la aplicación de técnicas y herramientas que nos permitan saber cómo es el estilo de vida del paciente así como, qué alimentos le gustan, cómo es su vivienda, cuáles son sus creencias, tradiciones y nivel socioeconómico.

Además, la realización de análisis de los estudios de laboratorio, signos y síntomas clínicos, medidas de composición corporal y antropométricas como peso, talla, cantidad de masa grasa y masa muscular que tiene para determinar si estos indicadores se encuentran en valores adecuados, serán cruciales al momento de un diagnóstico nutricional integral correcto.

Una vez que se logra obtener todos los datos que necesitamos para la evaluación nutricional, es momento de poner en juego nuestros conocimientos y competencias profesionales que adquirimos a lo largo de la carrera para definir el mejor tratamiento para cada paciente, buscando contribuir a que tenga una mejor calidad de vida aun cuando pueda padecer alguna enfermedad.

Sin embargo, lo más difícil no es adecuar el tratamiento nutricional al paciente sino lograr que continúe con el seguimiento del tratamiento establecido y modificar sus hábitos a un estilo de vida saludable de forma permanente.

Es decir, como profesionales en salud no es suficiente tener solamente los conocimientos teóricos y científicos, sino que es necesario saber cómo aplicarlos a pacientes reales y hacerlo de una manera correcta nos formará como profesionales competentes y efectivos en el campo laboral. Es por ello la importancia que cumple llevar la continuación de una materia como *prácticas en nutrición clínica* para reforzar los conocimientos obtenidos a lo largo de la carrera y obtener nuevos conocimientos durante este nuevo cuatrimestre.

En el presente trabajo, se definen algunos conceptos que son de suma importancia saber y que nos servirán como base y fundamento para dar continuación a los temas que se verán más adelante en las próximas unidades.

Conceptos básicos de salud y enfermedad

Se entiende por salud al estado general e integral de bienestar, es decir, no se refiere solamente a la ausencia de enfermedades, sino que un individuo en perfecto estado de salud se encuentra bien física, social, emocional y psicológicamente bien.

Por otro lado, el término de enfermedad se refiere a la alteración o afección al estado de salud del individuo, provocando alguna anomalía en la fisiología del ser humano.

Todas las enfermedades implican un proceso patológico que incluye etiología, patogénesis, cambios morfológicos, manifestaciones clínicas, diagnóstico y curso clínico, que se explicarán a continuación con mayor profundidad.

- La etiología estudia las posibles causas, y factores que estén provocando una enfermedad. Dichos factores se pueden clasificar, dependiendo del origen, en factores físicos, biológicos y/o químicos. En nutrición clínica, estos factores serán de influencia e importancia al momento de realizar el diagnóstico nutricional de los pacientes.
- La patogénesis conlleva al estudio de la evolución de la enfermedad. Toda enfermedad implica un proceso que va desde como un agente patológico da inicio a una enfermedad, hasta la fase de finalización de dicha enfermedad. La patogénesis se encarga precisamente de explicar todo este proceso.
- La morfología estudia la forma y la estructura de células y tejidos. Cuando hay presencia de alguna enfermedad éstas células y tejidos comienzan a presentar cambios, malformaciones y/o alteraciones en su forma o estructura, aquí resalta la importancia y función de la morfología, pues, detecta cuando existe alguna alteración en las células o tejidos.

Así también, cortes histológicos estudian la estructura de las células presentes en tejidos extracelulares, son cruciales al momento de diagnosticar muchos tipos de cáncer, pues, como existe una proliferación anómala de células, la histología puede detectarlo fácilmente.

- Las manifestaciones clínicas de una enfermedad consisten en un conjunto de signos (lo que otra persona puede percibir en el individuo enfermo) y síntomas (lo que la persona enferma experimenta o siente).

A la composición de signos y síntomas presentes en una persona enferma, se le conoce como síndrome.

- Una vez que se conocen los factores causales de la enfermedad, la evolución o curso que dicha enfermedad presenta, las anomalías que presentan células y tejidos además de conocer los signos y síntomas que el paciente presenta,

se procede a emitir un diagnóstico, sin embargo, para proceder a realizar este paso se necesita de una serie de especificaciones y solamente la puede realizar un profesional destinado a esa área de la salud.

- Por último, el curso clínico o curso de la enfermedad puede manifestarse de tres formas, dependiendo de la patología:
 - Curso agudo: Implica un proceso de gravedad.
 - Curso subagudo: No es tan grave como en las enfermedades agudas, pero tampoco es tan prolongado como en las enfermedades crónicas.
 - Curso crónico: Consiste en un proceso continuo. Puede existir tanto agravamiento de la enfermedad o disminución de signos y síntomas.

En conclusión, podemos decir que, es necesario comprender todos los conceptos mencionados anteriormente, así como entender el proceso de salud-enfermedad de manera clara y oportuna pues son bases y fundamentos que nos van a servir como profesionales en la materia de salud al momento de realizar una correcta evaluación nutricia, tanto para pacientes sanos, como para pacientes que presentan distintos tipos de patologías.

Si logramos comprender a la perfección cada uno de estos términos y definiciones, así como entender todo el proceso que implica una enfermedad, se reflejarán resultados efectivos y un abordaje adecuado al momento de enfrentarnos a pacientes en la vida real, pues, como se había mencionado anteriormente, primero tenemos que tener bases cimentadas y buenos fundamentos teóricos-científicos para posteriormente poder llevarlo a la práctica.

De manera personal y hablando como una alumna pronta a egresar, las expectativas que tengo acerca de la materia son:

- Poder profundizar y enriquecer el conocimiento que adquirí en el cuatrimestre pasado y cuatrimestres anteriores con temas relacionados a la nutrición.
- Reforzar y consolidar temas que se me dificultan abordar, entender y comprender.
- Tener mayor agilidad, facilidad y rapidez al momento de abordar casos clínicos.
- Adquirir y absorber todos los nuevos conocimientos posibles que me servirán de herramienta para aplicar en el campo laboral.

Referencias:

- Grossman, S.C. (2018). Conceptos de salud y enfermedad. Mayo 08, 2020, de Books médicos Sitio web: [https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fc6dfb5bc2b8f776d532db2f48618bad.%20Fisiopatolog%C3%ADa%20alteraciones%20de%20la%20salud%20Conceptos%20basicos%20de%20salud%20y%20enfermedad%20\(Spanish%20Edition\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fc6dfb5bc2b8f776d532db2f48618bad.%20Fisiopatolog%C3%ADa%20alteraciones%20de%20la%20salud%20Conceptos%20basicos%20de%20salud%20y%20enfermedad%20(Spanish%20Edition))