



Nombre de alumnos:

Sissy Beatriz Villatoro Alvarado

Nombre del profesor:

Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo:

ensayo

Materia:

Practicas

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: A Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de enero de 2020

Este tema hablara de enfermedades como lo son el VIH y la IR y sus principales cuidados nutricionales, ademas de todos los procesos que conlleva tener esta enfermedad.

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es causado por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH). Esta enfermedad es autoinmune, lo que quiere decir que con el pasar del tiempo va destruyendo poco a poco sus células provocando que su sistema inmune baje las defensas, dejando entrar mas enfermedades graves que hagan acabar con la vida del individuo, es por eso que se le da cuidados nutricionales a este tipo de pacientes ya que al tercio de pacientes que tiene SIDA en la fase asintomática, pierde peso rápidamente, es por ello que cuando se asocia con la desnutrición se debe actuar rápido, la united nations policy brief dice que la disponibilidad alimentaria y una buena nutrición son esenciales para mantener saludables por más tiempo a los pacientes con VIH; además, les permite resistir a un mayor número de infecciones oportunistas. Y si por ejemplo pasara todo lo contrario con una dieta con todos los nutrientes necesarios daría más riesgo a que el paciente volviera a tener desnutrición y a desencadenar muy rápidamente más enfermedades.

Otra manera de obtener mejores resultados con esta enfermedad es el uso de los fármacos con la combinación de la dieta para obtener un resultado óptimo de mejoría en el paciente con VIH, es importante recalcar que todo tipo de proceso infeccioso o enfermedad crónica genera un estrés

metabólico y celular, por lo que es principal hacer una intervención nutricional desde que se hace el primer diagnóstico de infección.

Para realizar la intervención nutricional es importante darse cuenta sobre las necesidades de cada individuo, ya que de ellos depende tomar en cuenta sus factores clínicos, bioquímicos, socioeconómicos y psicológicos; asimismo, deben incluir el tratamiento de los síntomas, la suplementación nutrimental y la modificación de factores de riesgo con el objetivo de mejorar la salud y calidad de vida del paciente.

Por otra parte, los cuidados nutricionales de un paciente con diálisis, debe de tener suministro de nutrimentos a través de la vía oral, enteral o parenteral con fines terapéuticos. También como al resto de los pacientes que padecen enfermedades es importante que cada requerimiento nutricional sea personalizado o individualizado conforme a las necesidades de cada paciente, en este caso sería, la gravedad del daño renal, enfermedades asociadas, capacidad metabólica, deficiencias nutricionales presentes etcétera.

De acuerdo con lo mencionado anteriormente, es indispensable realizar una evaluación médica y nutricional integral para conocer la situación actual del paciente.

Así como también realizar chequeos, los cuales pueden eliminar fármacos dependiendo que interfieran con el apetito o que causen desnutrición, como la falta de interés o conocimiento en aspectos nutricionales, disminución en

el apetito, aislamiento, incapacidad para valerse por sí mismo, es necesario que deban suspenderse los fármacos que inhiban el apetito o disminuyan la motilidad intestinal o estímulos catabólicos adicionales: acidosis, diálisis subestima, infecciones, anemia e inestabilidad hemodinámica, entre otros.

Una de las complicaciones más susceptibles es la desnutrición que se causa por esta enfermedad, es por ello, que como objetivo del estado nutricional del paciente dependerán del tipo y fase de la enfermedad en que se encuentre cada individuo, como lo es el paciente con insuficiencia renal aguda, el paciente con insuficiencia renal crónica, la insuficiencia renal crónica terminal y trasplante renal.

Como conclusión es importante que así como se mencionó anteriormente, cada uno de los tratamientos nutricionales de cualquier enfermedades, es primordial que sea individualizada o personalizada, con respecto a todos los aspecto nutricional que cada uno de los pacientes necesita, ya que eso dependerá todo el cambio positivo en la salud y el bienestar del paciente.

