

Nombre de alumna: *Daniela Monserrat Méndez Guillén*

Nombre del profesor: *L.N. Alfredo Agustín Vázquez Pérez*

Nombre del trabajo: *SUPER NOTA*

Materia: *Nutrición y prácticas clínicas II*

Grado: 9°

Grupo: A Nutrición

ASCITIS

Acumulación de líquido en la cavidad peritoneal. Representa un estado de retención corporal total de sodio y agua y su causa más frecuente es la cirrosis, independientemente de la etiología

Ascitis



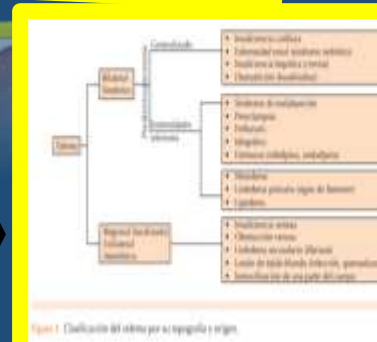
EDEMA

Aumento de volumen del líquido en el intersticio que se manifiesta clínicamente por un hoyuelo al presionar la piel. La filtración capilar mayor de lo normal es la causa más común de edema extracelular.



Los síntomas más frecuentes son molestia abdominal, dolor de espalda, cansancio, dificultad para respirar, sensación de saciedad precoz con las comidas, meteorismo, aumento de ruidos intestinales y

ASCITIS Y EDEMA



CAUSAS DEL EDEMA:

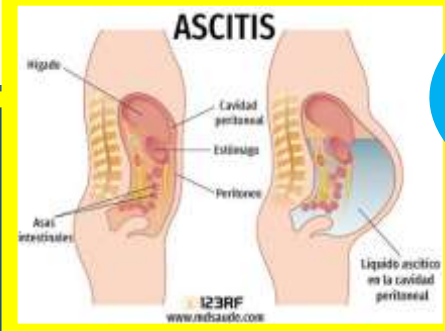
- > Estar sentado o permanecer en una posición durante mucho tiempo
- > Comer mucha comida salada
- > Tener signos y síntomas premenstruales
- > Estar embarazada
- > Medicamentos para la presión arterial alta
- > Medicamentos antiinflamatorios no esteroides
- > Medicamentos esteroides
- > Estrógenos
- > Ciertos medicamentos para la diabetes llamados «tiazolidinedionas»
- > ICC
- > Cirrosis
- > Enfermedad renal
- > Insuficiencia renal
- > Debilidad o daños en las venas de las piernas
- > Sistema linfático inadecuado
- > Deficiencias de proteínas

SÍNTOMAS DEL EDEMA:

- > Hinchazón o inflamación del tejido que está directamente debajo de la piel, especialmente, en las piernas o en los brazos
- > Piel estirada o brillante
- > Piel que retiene un hoyuelo (fóvea) después de presionarla durante varios segundos
- > Aumento del tamaño abdominal

Tabla 1 Causas de ascitis

Hepatopatía crónica	80 – 85 %
Carcinomatosis	10 %
Insuficiencia cardíaca	3 %
Tuberculosis peritoneal	1 %
Nefrogénica	<1 %
Insuficiencia hepática fulminante	<1 %
Pancreática	<1 %
Biliar	<1 %
Linfática	<1 %
Chlamidia	<1 %



FORMULA PARA CALCULAR EL PESO SECO EN PACIENTES CON ASCITIS Y EDEMA (PASQUETTI Y COLS)

PESO POR EDEMA

Edema 1 PA o real -3Kg
 Edema 2 PA o real -6Kg
 Edema 3 PA o real -9Kg
 Paciente con Ascitis entre 2 y 3 Pasquetti y Cols.

La ascitis también puede ser producida por enfermedades renales, cardíacas, pancreáticas, tumores o infecciones como la tuberculosis.

BIBLIOGRAFIA:

1. REVISTA ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES DIGESTIVAS.(2004) ARÁN EDICIONES. RECUPERADO: [HTTP://SCIELO.ISCIII.ES/PDF/DIGES/V96N9/PACIENTE.PDF](http://scielo.isciii.es/pdf/diges/v96n9/paciente.pdf)
2. FLORES-VILLEGAS B; FLORES.L.I; ET AL (2014). EDEMA. ENFOQUE CLÍNICO. RECUPERADO: [HTTPS://WWW.MEDIGRAPHIC.COM/PDFS/MEDINTMEX/MIM-2014/MIM141G.PDF](https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2014/mim141g.pdf)
3. VARGAS. R. (2007). ASCITIS. 22/05/2020 RECUPERADO: [HTTP://WWW.SCIELO.ORG.PE/PDF/AMP/V24N1/A09V24N1.PDF](http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v24n1/a09v24n1.pdf)
4. NAVARRO.G.L .MANUAL PRACTICO DE NUTRICIÓN CLÍNICA 2, NUTBOOK. SEGUNDA EDICIÓN P.P.142