



**Nombre de alumnos:** De León Morales Dámaris Priscila

**Nombre del profesor:** Vasquez Pérez Alfredo Agustín

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Prácticas de nutrición clínica 2

**Grado:** 9no cuatrimestre

**Grupo:** A Licenciatura en Nutrición

Valoración nutricional en pacientes hospitalizados

Pasos

- Identificación de los pacientes con desnutrición o ausencia de ello
  - Pérdida reciente de peso mayor a 10-15% del habitual
  - Pacientes en ayuno por 5 o más días
  - Pacientes que se pronostiquen no consumir alimentos.
- Diagnóstico nutricional
  - Identificar el problema nutricional.
  - Debe ser claro y conciso, específico a cada paciente, relacionado con una etiología o factor del
- Intervención nutricional
  - Se dirige a resolver el diagnóstico nutricional así como sus signos y síntomas relacionados
- Monitoreo nutricional
  - Busca evaluar el progreso del plan nutricional establecido e identificar si las metas se están cumpliendo.

Tamizaje

Uso rutinario de la evaluación nutricional para identificar complicaciones.

Características

- Sencilla, rápida y de bajo.
- Confiable y válida
- Fácil de administrar con mínima experiencia
- Aplicable a la mayoría de los pacientes
- Diseñada para incorporar pruebas de rutina

Evaluación de resultados

- Mejorar o prevenir el deterioro de la función mental o física
- Disminuir el número y severidad de complicaciones
- Acelerar la recuperación
- Reducir el consumo de recursos

Objetivos

- Detectar el origen y trastorno nutricional
- Evaluar las alteraciones fisiopatológicas
- Valorar la composición corporal, reservas musculares y lipídicas

Factores que afectan el estado de nutrición

Factor alimentario

- Dificultad para masticar o deglutir
- Ingestión inadecuada de alimentos
- Dietas caprichosas o selectivas
- Aporte exclusivo de líquidos durante cuatro días o más

Factor fisiológico

- Enfermedades o cirugías recientes
- Anorexia, náusea o vómitos
- Pérdida de peso en periodo menor a seis meses
- Neoplasias

Factor farmacológico

- Agentes antineoplásicos
- Antibioticoterapia prolongada
- Hipotensores
- Vitamina A y D

Factores adicionales

- Socioeconómico
- Escases de medios

Prototipos de pacientes sugeridos para determinar la severidad de la enfermedad

Marcador 1

- Enfermos crónicos
- Requerimiento proteico elevados cubiertos por vía oral o suplementación

Marcador 2

- Confinado a cama
- Requerimiento proteico sustancialmente incrementado

Marcador 3

- Pacientes en terapia intensiva con ventilación mecánica, etc.
- Requerimiento proteico elevado que no pueden ser cubiertos.

