



Nombre de alumnos: DAMARIS PRISCILA DE LEÓN MORALES

Nombre del profesor: VASQUEZ PEREZ ALFREDO AGUSTÍN

Nombre del trabajo: SUPER NOTA

Materia: PRACTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA II

Grado: 9no cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2020.

FÓRMULAS PARA PACIENTES CON EDEMA Y ASCITIS



• EDEMA: inflamación de los tejidos blandos secundaria a la acumulación de líquido intersticial.



• ASCITIS: acumulación de líquido libre en la cavidad peritoneal.



PESO SECO

PESO/ ASCITIS

Ascitis 1 y 2: PA o real - 2 kg
Ascitis 3 y 4: PA o real- 3 kg

PESO/ ASCITIS FÓRMULA:
Peso seco=([100 - % de ascitis/100] X peso actual)

Ascitis 1= 2%
Ascitis 2= 4%
Ascitis 3= 6%
Ascitis 4= 8%
Ascitis 5= 10%

PESO REAL CORREGIDO POR EDEMA
PESO SECO=peso real sin edema en KgX
Exceso de peso hidrico

LOCALIZACIÓN	EXCESO DE PESO
X	Tobillo 1
X X	Rodilla 3-4
XXX	Raíz de pierna 5-6
XXX	Anasarca 10-12



PESO/EDEMA

EDEMA 1: PA o real < 3 kg
EDEMA 2: PA o real < 6kg
EDEMA 3: PA o real < 9 kg

PESO SECO/EDEMA
([100-%Edema/100]Xpeso actual)

Edema(Maleolar): 5%
Edema (Rotulino):10%
Edema (Anasarca): 15%

BIBLIOGRAFIA:
Nutrición y Dietoterapia de Krause, 2001 pag. 537.
Pelafox López, Ledezm Solano, Manul de fórmulas y tablas para l intervención nutriológica pag. 318.
Riella y Martins, 2004

Es muy importante que al elegir cualquier fórmula tengamos una valoración previa de nuestro paciente y dependiendo de las condiciones en las que se encuentre y de la enfermedad desarrollada se debe aplicar la fórmula.

Estas fórmulas no son aplicables a pacientes con IRC con diálisis o hemodiálisis