



**Nombre del alumno: Diana Laura Altuzar Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Prácticas clínicas II**

**Grado: 9ª Cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo del 2020

Valoración nutricional en pacientes hospitalizados

Valoración nutricional en pacientes hospitalizados

Sistemas de evaluación basados en:

- Indicadores dietéticos
- Exámenes de laboratorio
- Medidas antropométricas
- Datos clínicos

Objetivo

Conocer la composición corporal del sujeto, así como características clínicas que son utilizadas solas o de forma combinada para diagnosticar el estado de nutrición de un individuo.

Evaluación nutricional

Abordaje sistemático para coleccionar, registrar e interpretar datos relevantes de los pacientes, familiares, cuidadores y otros individuos.

- Identificar de los pacientes que presentan desnutrición o aquellos que se encuentran en riesgo de desallorarla.
- Diagnostico nutricional: Identifica el problema nutricional en el paciente deberá ser tratado de forma independiente.
- Intervención nutricional: Acciones planeadas para cambiar un comportamiento, factor de riesgo, condición del ambiente o aspectos de nutrición o salud.
- Monitoreo: Evalúa el progreso del plan nutricional establecido e identificar metas o resultados.

Atención nutricional

Factores que pueden afectar el estado de nutrición

- Factor alimentario: Dificultad de masticar o deglutir, ingestión inadecuada de alimentos, dietas selectivas, aporte exclusivo de líquidos, alcoholismo y toxicomanías.
- Factores fisiológicos: Enfermedades o cirugías recientes, anorexia, náusea o vómito, diarrea, pérdida del 10% de peso, cirugía del aparato digestivo y neoplasias.
- Tratamiento farmacológico: Agentes antineoplásicos, antibioticoterapia prolongada, hipotensores, vitamina A y D.
- Factores adicionales: Tipo socioeconómico como presupuestos bajos para la alimentación, escasez de medios para preparación de alimentos y alto grado de dependencia.

Antropometría

Definición

Medición de la variación de las dimensiones y la composición del cuerpo en diferentes edades y grados de nutrición

Dimensiones

- ✓ Peso
- ✓ Estatura
- ✓ Otras dimensiones corporales

Datos de laboratorio

No son de utilidad o esta limitada para la evaluación nutricional, deben ser solicitados para planificar y monitorear el plan nutricional.

Impedancia bioeléctrica

Aplicado en estudios experimentales, medición del ángulo de fase del comportamiento celular como elemento pronostico.

Valoración nutricional de pacientes postrados

Planificación de la estrategia terapéutica.

Objetivo:

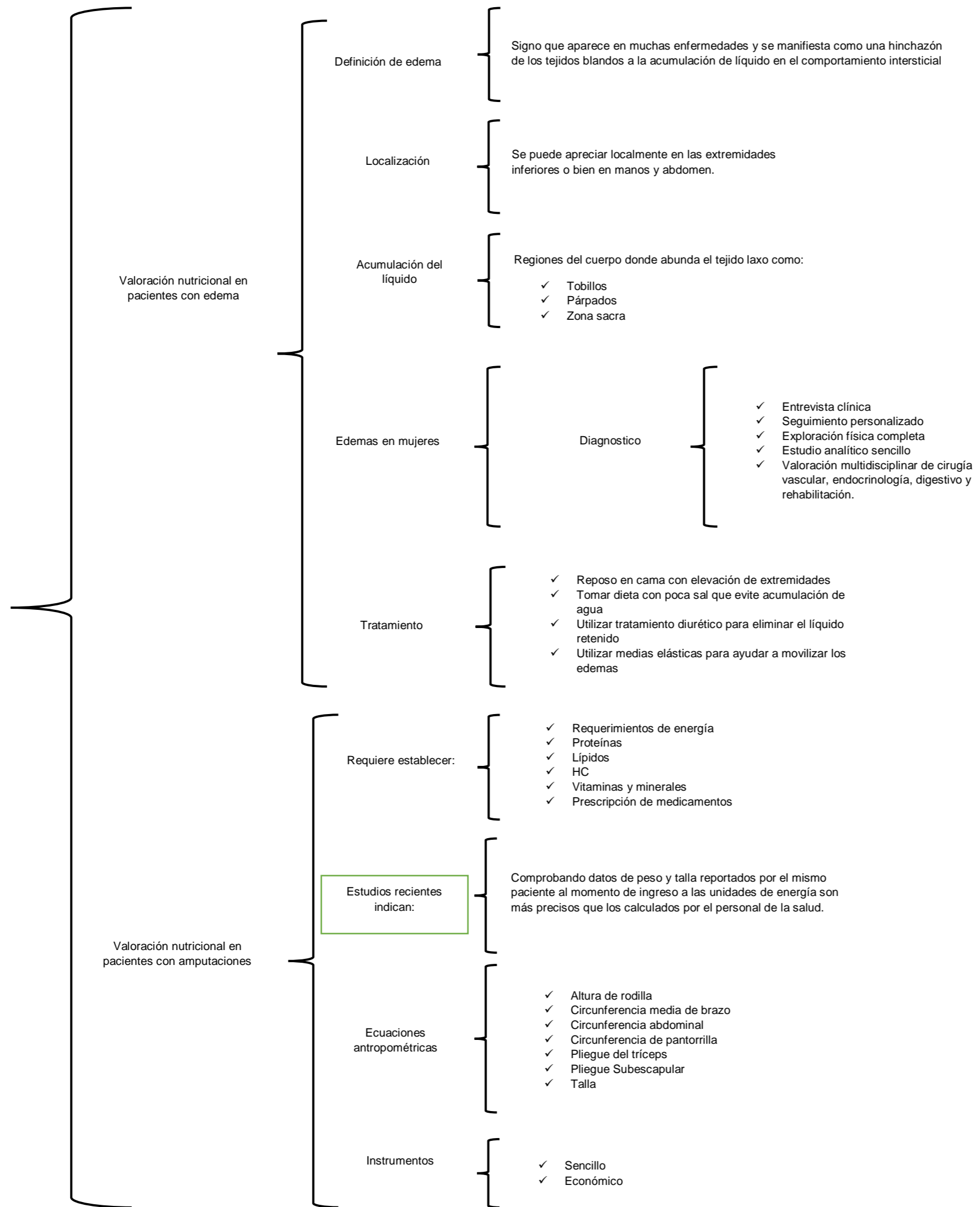
- ✓ Prevenir lo menor posible la desnutrición
- ✓ Aportar partes de las demandas metabólicas y nutricionales

Acciones terapéuticas:

- ✓ Médicas
- ✓ Quirúrgicas
- ✓ Ambas

Necesidades nutricionales

Energía: 25 y 30Kcal/Kg/día  
HC: 60 y 70%  
Proteínas: 0.8g/Kg/día – 1.2 a 1.5g/Kg/día



Valoración nutricional en pacientes con edema

Definición de edema

Signo que aparece en muchas enfermedades y se manifiesta como una hinchazón de los tejidos blandos a la acumulación de líquido en el comportamiento intersticial

Localización

Se puede apreciar localmente en las extremidades inferiores o bien en manos y abdomen.

Acumulación del líquido

Regiones del cuerpo donde abunda el tejido laxo como:

- ✓ Tobillos
- ✓ Párpados
- ✓ Zona sacra

Edemas en mujeres

Diagnostico

- ✓ Entrevista clínica
- ✓ Seguimiento personalizado
- ✓ Exploración física completa
- ✓ Estudio analítico sencillo
- ✓ Valoración multidisciplinar de cirugía vascular, endocrinología, digestivo y rehabilitación.

Tratamiento

- ✓ Reposo en cama con elevación de extremidades
- ✓ Tomar dieta con poca sal que evite acumulación de agua
- ✓ Utilizar tratamiento diurético para eliminar el líquido retenido
- ✓ Utilizar medias elásticas para ayudar a movilizar los edemas

Valoración nutricional en pacientes con amputaciones

Requiere establecer:

- ✓ Requerimientos de energía
- ✓ Proteínas
- ✓ Lípidos
- ✓ HC
- ✓ Vitaminas y minerales
- ✓ Prescripción de medicamentos

Estudios recientes indican:

Comprobando datos de peso y talla reportados por el mismo paciente al momento de ingreso a las unidades de energía son más precisos que los calculados por el personal de la salud.

Ecuaciones antropométricas

- ✓ Altura de rodilla
- ✓ Circunferencia media de brazo
- ✓ Circunferencia abdominal
- ✓ Circunferencia de pantorrilla
- ✓ Pliegue del tríceps
- ✓ Pliegue Subescapular
- ✓ Talla

Instrumentos

- ✓ Sencillo
- ✓ Económico

