



**Nombre de alumno: Fabiola Carolina Robles Guillen.**

**Nombre del profesor: Vázquez Pérez Alfredo Agustín.**

**Nombre del trabajo: Reporte de lectura "Conceptos básicos de salud y enfermedad"**

**Materia: Practicas de nutrición clínica II**

**Grado: 9°**

**Grupo: "A"**

## CONCEPTOS BASIOS DE SALUD Y ENFERMEDAD

En este reporte de lectura abordaremos con mayor distinción los conceptos que son básicos en nuestra materia de prácticas de nutrición clínica II, ya que para nosotros como nutriólogos es de suma importancia conocer por lo menos los términos que son más “comunes” o básicos, para así entender de una mejor manera como abordar a un paciente, sin embargo tanto en el plantel laboral como estudiantil son correspondientes estos términos, en lo personal desconozco de algunos, y por ende el artículo que nos proporciona el docente en curso me será de gran ayuda, para así entender un poco más acerca de estos términos, ya que viene de fuentes científicas y sobretodo confiables para mí, ya que muchas veces la información que nosotros como estudiantes podemos sacar de internet es vaga o simplemente es falsa, considero que los conceptos que veremos nos ayudan en la materia a comprender diferentes enfermedades, a saber como hablar o escribirle a un paciente con los términos que son adecuados y no hablarles con los términos coloquiales, claro dependiendo del caso, sin embargo como estudiantes en ocasiones no le damos tanta importancia a como hablamos, vestimos, expresamos, etc., muchas veces he pensado y analizado, si realmente es tan importante como todo el mundo dice, usar tecnicismos, conceptos básicos de la salud, si realmente todo esto puede llegar a cambiar como nos vemos ante los demás, después de encontrarme en controversia, teniendo las respuestas en mis ojos, y decir que sí, que esto es una mejor manera de vernos a nosotros mismos como profesionales, como una persona que se preocupa por su vocabulario, una persona correcta, con ética, con inteligencia, se expresa de una mejor manera frente a cualquier tipo de persona, y no solo teniendo que ser con palabras rebuscadas, si no entendibles y con respeto, sin embargo en el ámbito en el que quisiera trabajar o en cualquier tipo de trabajo tenemos que tener ética y ser profesionales, desde la manera en la que hablamos hasta en la que nos vestimos, esto me ha ayudado personalmente a entablar una mejor plática, conversación, en cualquier tipo de reunión y que sepa que realmente se de lo que estoy hablando y no nada más por hablar o buscar tecnicismos o quererme ver profesional por que no es lo mismo ser estudiante a ser un licenciado o licenciada por eso una vez estando en el ámbito laboral la situación es distinta, tenemos que creernos lo que somos y en ocasiones tenemos dificultades con esto, pero en este ámbito, tenemos que vernos y sentirnos profesionales, hablar de la manera adecuada, tanto con nuestros colegas como los que se encuentran en área de salud (médicos, psicólogos, bioquímicos, etc), por que en estos casos será de gran ayuda, considero que esta materia para esto nos ayuda a asegurar que nosotros tengamos un conocimiento más amplio de las palabras adecuadas, de hacernos ver y creer que nosotros podemos, que los conocimientos básicos son importantes en nuestra vida diaria como profesionistas y estudiantes, la materia es especialmente una continuación del cuatrimestre pasado, en el cual aprendimos aun más diversidad de cosas, para continuar el proceso de nosotros a próximos profesionistas, los diferentes conceptos que veremos a continuación, son básicos, lo que todo profesional de la salud, tiene que saber, para una mejor comunicación, y desarrollo laboral.

Como primer termino abordado, en este reporte de lectura será el término salud, muchas veces nos preguntamos ¿Qué es la salud? ¿Mi salud es buena?, para contestarnos diferentes preguntas que nos hacemos a diario tenemos que tener la definición como tal de lo que nos estamos preguntando, ya que la salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad, ahora bien ¿Qué es la enfermedad? La enfermedad es una alteración del estado fisiológico que se encuentra en una o en varias partes del cuerpo, por causas que suelen ser conocidas, se manifiesta por síntomas y signos característicos y la evolución puede ser mas o menos previsible, todos sabemos en muchas ocasiones la causa de la enfermedad que tenemos, puede ser en algunos casos por virus, bacterias, entre otros a esto se le llama la etiología de la enfermedad, por otro lado esta la patología de la enfermedad, aun que estos dos términos se usan como sinónimos en muchos de los casos ya que la patología explica la forma en la que evoluciona la enfermedad.

La morfología es otra de los conceptos mas relacionados ya que la morfología se refiere a la estructura o forma de las células y tejidos, por otro lado la histología estudia las células y la matriz extracelular de los tejidos corporales, y en las lesiones se representa una discontinuidad patológica o traumática de un órgano o tejido, sin embargo estas se pueden ver desde una tomografía, radiografía, entre otros.

Las enfermedades se manifiestan de diversas maneras, puede ser por medio de fiebre que es uno de los síntomas mas comunes para saber que estamos enfermos, ya que abordamos que es un síntomas, hablaremos de los signos y síntomas ¿Qué son realmente? Los signos y síntomas se utilizan para describir los cambios estructurales y funcionales que acompañan a la enfermedad y esto nos sirve para detectar más fácil la enfermedad. Por otro lado también se encuentra el síndrome que esta definición se enfoca al conjunto de signos y síntomas que se presenta en una enfermedad y por ende tenemos que tener un diagnostico de la enfermedad y el diagnostico es la causa del problema de salud, que en ese momento se encuentre.

Por consiguiente el valor predictivo es el grado al cual una observación o resultado de prueba es capaz de pronosticar la presencia de una enfermedad dada, se refiere a las observaciones negativas verdaderas que se encuentran en una población. El curso clínico describe la evolución de una enfermedad, la enfermedad puede tener un curso agudo, subagudo o crónico.

Por ultimo concepto la fisiopatología, es un concepto de suma importancia en nuestro amplio vocabulario, la fisiopatología se refiere al estudio de los cambios estructurales y funcionales en las células, tejidos y órganos del cuerpo que causan o son causados por una enfermedad, pero no solo estudia los cambios si no también los efectos que estos tienen sobre la función del cuerpo.

Cada uno de estos conceptos son los que nos ayudan cada día a tener un mejor y amplio vocabulario.

En este reporte de lectura me di cuenta del verdadero significado que estos conceptos tienen, desconocía algunas palabras y definiciones, pero en la gran mayoría de las palabras si tenía conocimiento del significado, por eso es tan importante leer constantemente, en lo personal no es de mi mayor interés leer libros muy largos, sin embargo el documento proporcionado por el docente fue de gran interés para mi, cada día es importante leer un poco mas(artículos, revistas, libros, etc) para estar informados acerca de palabras que no conocemos o simplemente por gusto cultural e información relevante, por que como anteriormente vimos no es lo mismo, ser estudiante a ser profesional, esto nos ayudara como personas, para tener un campo mas amplio de nuestro vocabulario.

En lo consiguiente a la materia de practicas de nutrición clínica II, tengo expectativas muy altas acerca de esta materia, se que voy aprender lo necesario y hasta en ocasiones más, ya que anteriormente tuve la materia de practicas de nutrición clínica I, aprendí mucho de esa materia, el docente se explayo de una manera adecuada para que nosotros como estudiantes entendiéramos a detalle los diferentes puntos abordados en esa materia, por eso se que en esta materia no será la excepción, ya que es la continuación de la primera, se que aprenderé aun mas muchas cosas de interés personal y profesional.

Mis expectativas son las mejores, por que tuve una buena experiencia con la primera materia, se que tengo un excelente profesor para enseñarme esta materia, mis expectativas son altas ya que la información es verídica y en la mayoría de los casos actualizada, de manera personal se que le tomare el interés necesario para aprender lo que me enseñen y no dudo que será con excelencia, así que mis deseos de esta materia es que trabajemos de una manera adecuada, profesional y sana, ya que debido a la contingencia nos encontramos de forma digital pero eso no impide el aprendizaje de forma persona, el material que nos proporciona el docente es de gran ayuda, particularmente en este reporte de lectura, entendí con claridad cada termino, el material esta muy digerible para hacer nuestro reporte de lectura, y agradezco eso, ya que muchas veces no leemos el documento y hacemos las cosas por hacer, pero en este momento aun mas nos debería importar mas nuestra educación y salir siempre a delante y si en algún momento no entendemos algo que si puede pasar, nosotros podremos investigar mas a fondo en otras fuentes que sean verídicas y no solo quedarnos con lo que nos proporcionen los docentes, por ultimo se que esta materia es mas teórica, y me comprometo personalmente a estudiar los archivos y hacer de la mejor manera las tareas ya que esto me ayuda de la mejor manera a aprender cada día mas, y así estarme preparando para en un futuro ser una mejor nutrióloga.