

PRÁCTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA II

# Estimación de peso seco

## Pacientes con edema

## Pacientes con ascitis

### Opción 1

**Peso actual- nivel de edema= peso seco**

Nivel de edema	Kg extras
+	Tobillo 1 kg
++	Rodilla 3-4 kg
+++	Raíz de la pierna 4-6 kg
++++	Anasarca 10-12 kg

### Opción 1

**Peso seco= ((100-% ascitis/100)x peso actual)**

Ascitis I = 2 %
Ascitis II = 4 %
Ascitis III = 6 %
Ascitis IV = 8 %
Ascitis V = 10 %

### Opción 2

**Peso seco= ((100-% edema/100)x peso actual)**

Edema (maleolar) = (100-5%/100) *Peso actual
Edema (rotuliano) = (100-10%/100) *Peso actual
Edema I (anasarca) = (100-15%/100) *Peso actual

