



Nombre del alumno: Eva Lizeth Alfaro Zambrano

Nombre del profesor: LN. Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Practicas de nutrición clínica II

Grado: 9to. CUATRIMESTRE

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de mayo del 2020.

Valoración
nutricional en
el paciente
hospitalizado

Pasos de evaluación
nutricional

- Identificación de px con desnutrición
- Dx nutricional
- Intervención nutricional
- Monitoreo nutricional

Resuelve el dx nutricional

Evalúa el progreso

Tamizaje nutricional

Identifica individuos de riesgo

- Sencillo
- Confiable
- Fácil de administrar
- Aplicable
- Diseñada para incorporar datos

Evalúa el estado nutricional

- Detecta trastornos nutricios
- Alteraciones fisiológicas
- Valora la composición corporal

Evaluación dietética

- Encuestas de frecuencia
- Recordatorio 24h
- Dieta habitual
- Diario de alimentos

Número de veces que se consumen y raciones

Registro de alimentos de un día anterior

Registro de hábitos de alimentación

Bitácora de consumo de alimentos

Valoración
nutricional en px
hospitalizados

Valoración
nutricional en px
postrados

Ayuda en

- Previene la desnutrición
- Aporta demandas metabólicas y nutricionales
- Evita la sobrealimentación
- Regula la respuesta inmunitaria
- Previene o corrige déficit específico

Necesidades
nutricionales

- Energía
- Factor de estrés
- H.c
- Grasas
- Proteínas

25-30kcal/kg

1.3

60%-70%

15%-40%

- 0.8g/kg/día
- Mayores demandas 2g/kg/día
- Habitual 1.2g-1.5g/kg/día

Valoración
nutricional en px
hospitalizados

Valoración
nutricional en px
con edema

Edema

Hinchazón en
tejidos blancos

- Local
- Regional

Factores de edema

- Trombosis fiebitis
- Disminución de proteínas
- Alteración en la permeabilidad de la pared de los vasos
- Obstrucción de vasos linfáticos

Edema en la mujer

Edema cíclico
idiopático

Diagnostico

- Entrevista clínica
- Exploración física

Medidas generales
de tx.

- Reposo en cama con elevación de extremidades
- Consumir poca sal
- Uso de medias elásticas

Valoración
nutricional en px
hospitalizados

Valoración
nutricional en px
con amputaciones

Chumlea, Rabito,
Bernal

Predicción de peso
corporal

- Altura de rodilla
- Circunferencia media de brazo
- Circunferencia abdominal
- Circunferencia de pantorrilla
- Pliegue de tricep
- Pliegue subescapular
- talla

Bibliografía:

Universidad del sureste, antología
prácticas de nutrición II, 20