



**Nombre de alumna: *Daniela
Montserrat Méndez Guillén***

**Nombre del profesor: *L.N. Daniela
Rodríguez Martínez***

Nombre del trabajo: *Resumen*

**Materia: *Trastornos en la conducta
alimentaria.***

Grado: *9°*

Grupo: *A Nutrición*

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de mayo de 2020

El crecimiento y desarrollo de los niños y niñas en sus distintas etapas de la vida están relacionados con el estado nutricional.

La alimentación cumple un rol fundamental para una vida saludable, la misma que se encuentra vinculada a los hábitos alimentarios, sin embargo, estos hábitos se ven afectados por tres factores como la familia, los medios de comunicación y la escuela.

Los hábitos alimentarios se aprenden en el seno familiar y ejercen una influencia muy fuerte en la dieta de los niños y las conductas vinculadas con la alimentación.

Los cambios socioeconómicos actuales han llevado a padres e hijos a alimentarse de manera inadecuada, razón por la cual ha aumentado el consumo de alimentos procesados y de comida rápida, lo que influye en los hábitos alimentarios de los niños y afecta su estado nutricional.

La falta de tiempo precisamente incide en que hoy en día los centros educativos se hayan convertido en el hogar de los niños, debido a que son los lugares donde transcurre la mayor parte de su tiempo, y por lo tanto de sus tiempos de comida; los niños en la necesidad de saciar el hambre, comen lo que se les ofrece en la cafetería, para más tarde, a la hora del almuerzo, terminar sin apetito, con una dieta deficiente y poco saludable, la televisión constituye otro factor de gran influencia en los hábitos alimentarios.

La obesidad infantil es un problema de salud pública importante en nuestra sociedad, debido a que el niño/a obeso tiende a desarrollar obesidad en la adolescencia, y la misma tiende a perpetuarse en la edad adulta, convirtiéndose en un factor de riesgo a corto o largo plazo para el desarrollo de alteraciones clínicas metabólicas que van a influir en la esperanza de vida del individuo, la obesidad se ve influenciada por el componente genético, el aumento de su prevalencia se les atribuye a factores ambientales relacionados con la excesiva ingesta de comida rica en calorías y la poca o nula actividad física, factores que pueden ser cambiados hacia el desarrollo de estilos de vida saludables.

Es importante recordar que la población infantil y juvenil son considerados grupos vulnerables, y al mismo tiempo edades claves para el desarrollo de programas de prevención integral que contribuyan a la disminución en los índices de desnutrición, sobrepeso y obesidad.

Según estudios realizados por Martínez Álvarez Mariana, Rico Martín Sergio & et. al (2016), concluyen que los escolares obesos son los que dedican más horas a ver televisión o videojuegos, y menos horas a actividades deportivas, una alimentación poco saludable desencadena problemas de malnutrición por déficit y por exceso, lo que incrementa el riesgo de morbilidad, mortalidad y la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles a largo plazo.

BIBLIOGRAFIA:

Revista de ciencia médicas de Pinar del Río.(2017). Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues. 06/05/2020. Recuperado: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n6/rpr11617.pdf>