



Alumna: Martínez Pérez Viridiana Guadalupe

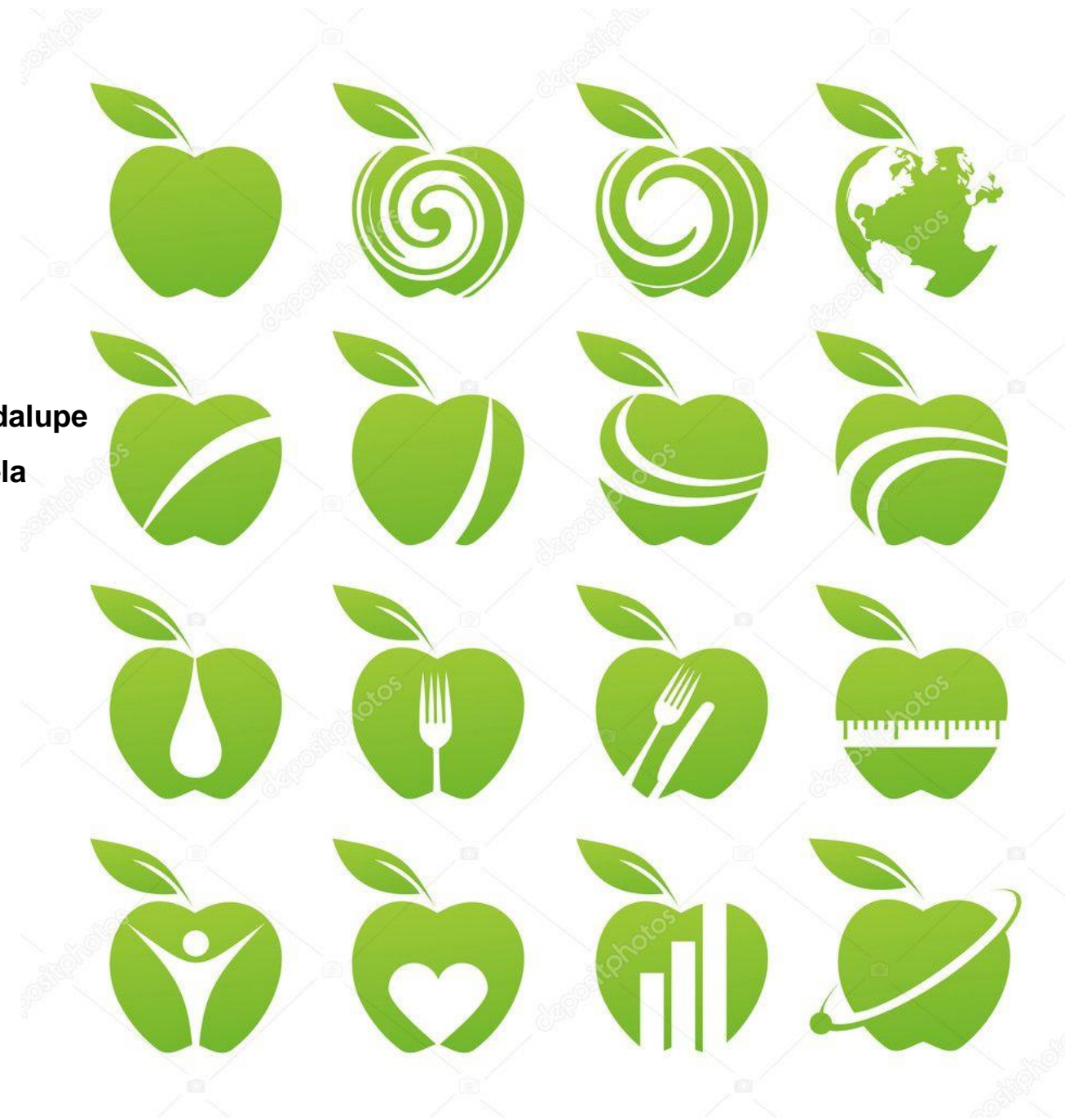
Maestra: Martínez Rodríguez Daniela

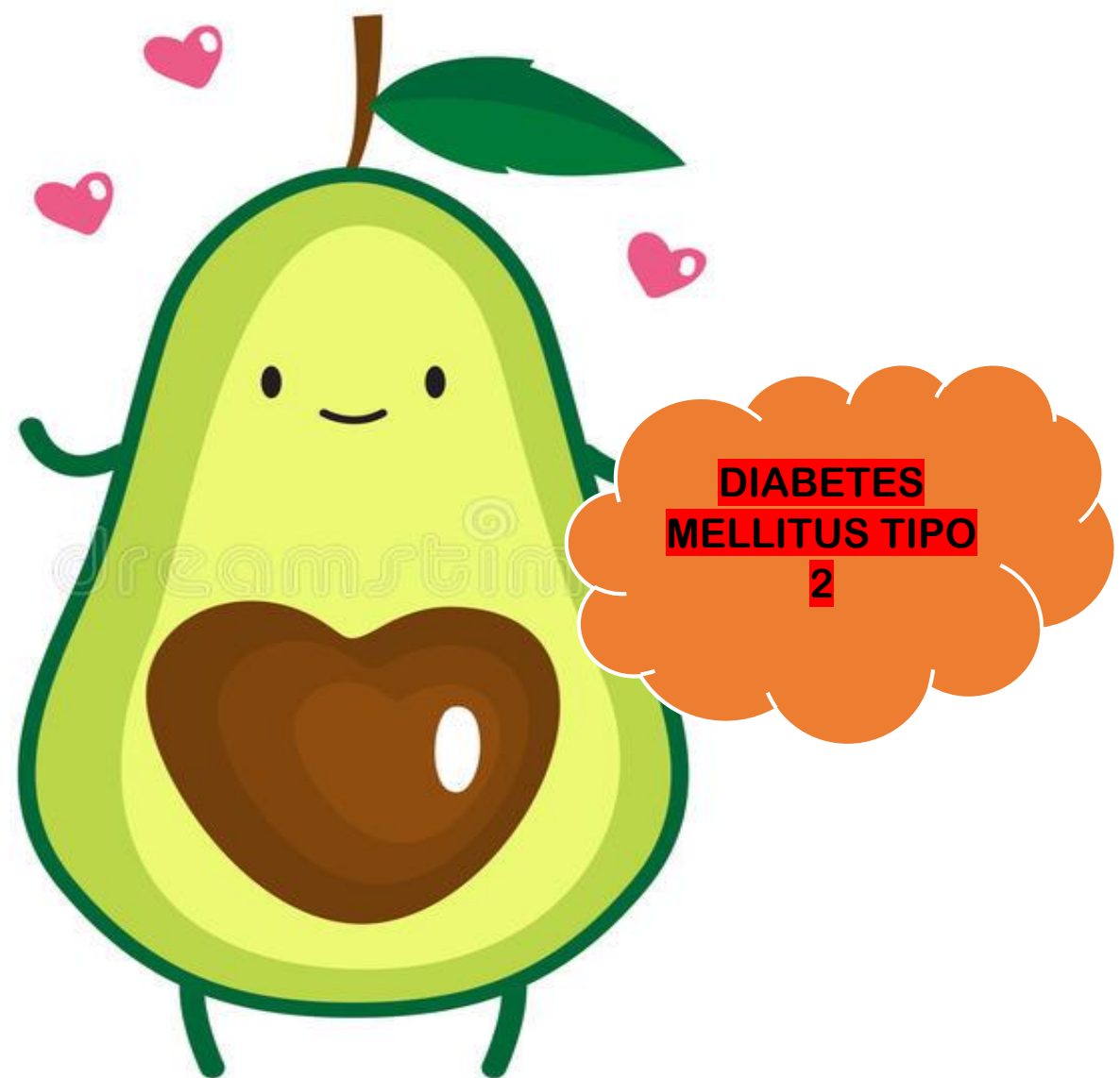
Materia: legislación en nutrición

9No cuatrimestre de Nutrición

CUADRO SINOPTICO

DIABETES MELLITUS 2





¿Qué es?

es una enfermedad crónica, degenerativa e incurable pero controlable

Existen varios objetivos en el tratamiento del diabético tipo 2, pero su esencia radica en el control metabólico y la prevención de las complicaciones

Diagnóstico para la diabetes

en 85-95% de todos los que la padecen, con un porcentaje más elevado en regiones menos desarrolladas (1 de cada 14 adultos tendrá diabetes mellitus)

un síndrome heterogéneo originado por la interacción genético-ambiental y caracterizado por una hiperglucemia crónica, como consecuencia de una deficiencia en la secreción o acción de la insulina, que desencadena complicaciones agudas

Objetivo

Mantener al paciente libre de síntomas y signos relacionados con la hiperglicemia e impedir las complicaciones agudas.

Disminuir o evitar las complicaciones crónicas, Que el paciente pueda realizar normalmente sus actividades física, mental, laboral y social, con la mejor calidad de vida posible.

Factores de tratamiento

Preventivo: En el 58% de estos pacientes, se logra reducir el debut de esta enfermedad durante 3 años, fármacos: metformina, acarbosa, repaglinida y rosiglitazona que son también efectivos

no farmacológico (modificación del estilo de vida y en especial la reducción del peso corporal en el paciente sobrepeso)

Nutrición adecuada

Las modificaciones en la alimentación, el ejercicio y las terapias conductuales favorecen la disminución del peso y el control glucémico; su combinación aumenta la eficacia. Las dietas con alto contenido en fibra y una proporción adecuada de hidratos de carbono

50%-60% de aporte de hidratos de carbono, 15% en forma de proteínas y Menos del 30% en forma de grasas