



Nombre del alumno: María de los Ángeles Jiménez Paz

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico DM

Materia: Trastornos de la cultura alimentaria

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio del 2020.

Diabetes Mellitus

Definición

Alteraciones metabólicas caracterizadas por hiperglucemia crónica

Clasificación

DM tipo 1

- Mediada inmunitariamente
- Idiopática

DM tipo 2

Defectos genéticos en células beta

- Cromosoma 12, HNF-1 alfa
- Cromosoma 7, glucocinasa
- Cromosoma 20, HNF-4 alfa
- Mutaciones puntiformes del DN

Otros

Defectos en la acción de insulina

- Resistencia tipo A
- Leprecaunismo
- Sx de Rabson-Mendenhal
- Diabetes lipotrófica

Diabetes inducida químicamente

- Hormonas tiroideas
- Glucocorticoides
- Ácido nicotínico

Diabetes poco común mediada

- Sx de stiff-man
- Anticuerpos contra receptor de insulina

Diabetes gestacional

Factores de riesgo

Sobrepeso

Obesidad

Enfermedades

Antecedentes heredofamiliares

- HTA
- Dislipidemias
- Cardiovasculares

Signos y síntomas

Sed excesiva

Hambre extrema

Pérdida de peso

Fatiga

Irritabilidad

Visión borrosa

Cicatrización lenta

Infecciones frecuentes

- Encías
- Piel
- Vagina

Prevención

Clasificación

- Prevención primaria
- Prevención secundaria
- Prevención terciaria

- Personas en riesgo
- Personas diagnosticadas
- Personas con complicaciones

Control de peso

Actividad física

Alimentación

Promoción a la salud

Participación social

Educación para la salud

Tratamiento nutricional

Ajustable

Alimentación variada

- Frutas
- Verduras
- HC complejos
- Restricción de algunas grasas
- Evitar azúcares simples

- Miel
- Jaleas
- Dulces

Carbohidratos 50-60%

- <10% azúcares simples
- 14 gr de fibra/1000 kcal

Lípidos <30%

- Saturadas 7%
- Monoinsaturadas 15%

Proteínas 15%

Referencias

- Universidad del sureste. (2020). Antología de trastornos de la cultura alimentaria. Junio 12, 2020.
- Rojas, E., Molina, R. y Cruz, A. (2012). Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus. Junio 12, 2020, de Scielo Sitio web: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102012000400003
- NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus