La [anorexia](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/anorexia.html), la [bulimia](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/bulimia.html) y la [vigorexia](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/vigorexia.html%22%20%5Ct%20%22_self) son trastornos de la conducta, alimentaria en el caso de la anorexia y la bulimia y de hábitos relacionados con el ejercicio físico en el caso de la vigorexia, producidos por diversos factores que tienen que ver con una percepción distorsionada del propio cuerpo o con atracones nerviosos de comida debido a la ansiedad. Las tres enfermedades comparten ciertos factores pero son diferentes, sin embargo todas representan un grave riesgo para la salud física y mental de las personas.

 la anorexia y la bulimia son trastornos de conducta alimentaria caracterizados por la preocupación exagerada de los pacientes por su cuerpo y un miedo excesivo a ser [obesos](https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/digestivas/obesidad.html.html), razón por la que tienen un control exagerado del peso. la anorexia es una patología que se caracteriza por una restricción abusiva de la ingesta, lo que da lugar a un índice de masa corporal bajo, mientras que la bulimia es la aparición de episodios de atracones de comida, en general con un alto contenido calórico, seguido de un sentimiento de culpabilidad, lo que lleva a las purgas, como la inducción del vómito. En el caso de la bulimia, el índice de masa corporal suele ser normal.

La vigorexia, es una alteración de la imagen corporal que induce a las personas que la padecen a pensar que tienen una apariencia débil o floja, a pesar de estar musculosos. Esta falsa percepción genera conductas como acudir al gimnasio de forma excesiva o desarrollar una obsesión por la comida sana.

La vigorexia, suele ser más frecuente en hombres entre los 18 y los 35 años, de los cuales un alto porcentaje acuden al gimnasio de forma regular, tienen un perfil narcisista y tienden a la irritabilidad y a presentar actitudes agresivas

La pica es un patrón de ingestión se ciertos materiales como tierra o papel, es decir cosas no comestibles.

La pica también se puede presentar durante el embarazo. En algunos casos, la falta de ciertos nutrientes, como hierro y zinc, pueden desencadenar este deseo vehemente inusual. La pica también puede presentarse en adultos que ansían sentir una cierta textura en la boca. Ortorexia Trastorno por comer bien, es decir, una obsesión por la comida “saludable” En cuestión de la anorexia, bulimoa, vigorexia, se puede determinar por las acciones que estos estén realizando, las comidas que tiene, comportamientos y actitudes que lo delataran, exploración física, en cuestión de la anorexia y bulimia, la medida de la circunferencia de cintura. Exploración física. Puede consistir en medirte la estatura y el peso; controlar los signos vitales, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la temperatura; controlar la piel y las uñas para detectar problemas; escuchar el corazón y los pulmones; y examinar el abdomen.

Análisis de laboratorio. Los análisis pueden consistir en un hemograma completo y análisis de sangre más especializados para controlar los electrolitos y las proteínas, además del funcionamiento del hígado, los riñones y la tiroides. También puede hacerse un análisis de orina. Evaluación psicológica. Es probable que un médico o un profesional de salud mental te hagan preguntas sobre tus pensamientos, sentimientos y hábitos alimentarios. También pueden pedirte que completes cuestionarios de autoevaluación psicológica.

En cuestion de la pica Por lo general, lo que comen las personas con pica no les hace daño, pero, a veces, les causa complicaciones, como obstrucciones en el tubo digestivo o envenenamiento por plomo.Los médicos suelen diagnosticar pica cuando una persona de más de 2 años de edad ha estado comiendo cosas que no son alimentos durante 1 mes o más. Las técnicas de modificación conductual pueden ser beneficiosas pero se sabe poco acerca de los tratamientos específicos para la pica. Se tratan las carencias nutricionales y otras complicaciones según sea necesario.

Las personas con pica comen regularmente cosas que no son alimentos (como papel, barro, suciedad o cabello). En niños menores de 2 años, este comportamiento se considera dentro del desarrollo normal. Estos niños frecuentemente se ponen todo tipo de cosas en la boca y a veces se las comen. La pica puede también ocurrir durante el embarazo.Por lo general, lo que comen las personas con pica no les hace daño. Sin embargo, a veces lo que comen les causa complicaciones, como [estreñimiento](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-gastrointestinales/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-digestivos/estre%C3%B1imiento-en-adultos), [obstrucción del tubo digestivo](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-gastrointestinales/urgencias-gastrointestinales/obstrucci%C3%B3n-intestinal), [envenenamiento por plomo](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/intoxicaciones-o-envenenamientos/intoxicaci%C3%B3n-envenenamiento-por-plomo) por comer virutas de pintura, o una [infección parasitaria](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/infecciones/infecciones-parasitarias-introducci%C3%B3n/introducci%C3%B3n-a-las-infecciones-parasitarias) por comer heces.

La pica por sí misma rara vez altera el funcionamiento social, pero a menudo se produce en personas con otros trastornos mentales que sí repercuten en este. Estos trastornos son el [autismo](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/trastornos-del-aprendizaje-y-del-desarrollo/trastornos-del-espectro-autista), la [discapacidad intelectual](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/trastornos-del-aprendizaje-y-del-desarrollo/discapacidad-intelectual) y la [esquizofrenia](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/esquizofrenia-y-trastornos-relacionados/esquizofrenia). El diagnostico seria la evaluación médica también las Pruebas para detectar posibles complicaciones. La pica se diagnostica cuando la persona come repetidamente cosas que no son alimentos durante 1 mes o más. El trastorno no se diagnostica en niños menores de 2 años, ya que a esa edad el hecho de comer ese tipo de materiales se considera parte del desarrollo normal. Tampoco se diagnostica cuando forma parte de la cultura de la persona.

Si los médicos sospechan la presencia del trastorno, valoran el [estado nutricional](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/trastornos-nutricionales/introducci%C3%B3n-a-la-nutrici%C3%B3n/introducci%C3%B3n-a-la-nutrici%C3%B3n#v12819293_es) para comprobar si hay pérdida de peso y deficiencias nutricionales.

A veces la pica se diagnostica cuando la persona afectada presenta síntomas de obstrucción del tubo digestivo (como calambres intensos o estreñimiento) o envenenamiento por plomo y se le lleva a la unidad de emergencias para que le vea un médico.

Puede realizarse una exploración radiológica para detectar bloqueos en el tubo digestivo. Los médicos pueden pedir análisis de sangre para verificar si hay intoxicación por plomo o análisis de heces para buscar una infección parasitaria. Tratamiento seria modificación conductual, Tratamiento de los déficits nutricionales y otras complicaciones, Las técnicas de modificación conductual pueden ser beneficiosas pero se sabe poco acerca de los tratamientos específicos para este trastorno. Las técnicas de modificación conductual ayudan al paciente a desaprender conductas no deseables en tanto que aprende otras que sí lo son. Se tratan las carencias nutricionales y otras complicaciones según sea necesario. Los bloqueos en el tubo digestivo pueden requerir cirugía. La pica puede durar varios meses y después desaparece por sí solo, sobre todo en los niños.