



Nombre de alumnos: Montoya Aguilar María Fernanda.

Nombre del profesor: Rodriguez Martínez Daniela.

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Trastornos de la cultura alimentaria.

Grado: 9° cuatrimestre | Nutrición.

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de Mayo de 2020.

- **Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolar de la ciudad de Azogues.**

Este artículo nos habla sobre la evidencia de que la nutrición influye en la salud a lo largo de la vida, donde se menciona que el crecimiento y el desarrollo de los niños y niñas en las distintas etapas de la vida están relacionada con el estado nutricional. Los hábitos alimentarios se aprenden en el seno familiar y ejercen una influencia fuerte en la dieta de los niños y las conductas vinculadas con la alimentación. Sin embargo los cambios socioeconómicos han contribuido a dedicarle más tiempo a la actividad laboral y menos a la hora de alimentarse, razón por la cual ha aumentado el consumo de alimentos procesados y de comida rápida, lo que influye en los hábitos alimentarios de los niños.

La obesidad infantil es un problema de salud pública importante en nuestra sociedad, debido a que el niño/a obeso tiende a desarrollar obesidad en la adolescencia y la misma tiende a perpetuarse en la edad adulta. A pesar de que la obesidad se ve influenciada por el componente genético, el aumento de su prevalencia se le atribuye a factores ambientales relacionados con la excesiva ingesta de comida rica en calorías y la poca o nula actividad física.

La prevalencia de sobre peso y obesidad infantil ha incrementado dramáticamente de 32 millones de lactantes y niños pequeños (0 a 5 años) a nivel mundial en 1990 hasta aproximadamente 42 millones para el año 2013. En países en desarrollo de bajos y medianos ingresos la prevalencia de sobre peso y obesidad infantil entre los niños en edad preescolar supera el 30% y de mantenerse esta tendencia, el número de lactantes y niños pequeños con sobre peso aumentara a 70 millones para 2025.

Es importante recordar que la población infantil y juvenil es considerados grupos vulnerables y al mismo tiempo edades claves para el desarrollo de programas de prevención integral que contribuyan a la disminución en los índices de desnutrición, sobre peso y obesidad. Una dieta saludable brinda protección frente a malnutrición en todas sus formas, incluyendo la desnutrición, deficiencia de micronutrientes, sobre peso, obesidad y de enfermedades no transmisibles, como la diabetes, cardiopatías, accidentes cerebrovasculares y cáncer.

- **BIBLIOGRAFÍA.**

Álvarez Ochoa, Cordero Cordero, Vásquez Calle, Altamirano Cordero, Gualpa Lema. (2017). Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues. 06/05/2020., de Ciencias Médicas de Pinar del Rio. Sitio web: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n6/rpr11617.pdf>