



Nombre:

Sandra Guadalupe Suarez Carreri

Nombre del profesor:

LN. Daniela Rodriguez Martínez

Nombre del trabajo:

Resumen

Materia:

Trastornos de la Cultura Alimentaria

Grado:

9No

Grupo:

A- Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

Resumen

Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues.

El crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas en sus distintas etapas de la vida están relacionados con el estado nutricional, la alimentación cumple un rol muy importante para una vida saludable, se encuentra vinculada a los hábitos alimentarios afectados por tres factores como la familia, los medios de comunicación y la escuela. Los hábitos alimentarios se aprenden en el seno familiar y ejercen una fuerza muy fuerte en la dieta de los niños y sus conductas de alimentación.

Los cambios socioeconómicos han contribuido a dedicarle más tiempo a la actividad laboral y menos tiempo a la hora de alimentarse, por lo que ha aumentado el consumo de alimentos procesados influyendo a los niños y su estado nutricional.

Los escolares en su necesidad de saciar el hambre comen lo que ofrece la cafetería, termina con una idea deficiente y poco saludable. La televisión constituye otro factor de gran influencia en los hábitos alimentarios ya que los escolares obesos son quienes dedican menos horas a actividades deportivas, tienden a desarrollar obesidad en la adolescencia y en la edad adulta lo que lo convierte en un factor de riesgo a corto o largo plazo para alteraciones clínicas metodológicas en la esperanza de vida del individuo.

Para el estudio en la zona urbana de la ciudad de Azogues, Ecuador, cuya población corresponde a 1745 estudiantes se utilizó como criterio de inclusión tener entre ocho y nueve años de edad, para la evaluación de individuos se realizó una ficha de registro; el test nutricional rápido Receplus, aplicado para valorar la calidad de los hábitos alimentarios; la evaluación antropométrica se realizó mediante la determinación del IMC; para la clasificación de los hábitos alimentarios se utilizaron criterios de riesgo nacional. Durante el estudio se determinó que los hábitos alimentarios reflejan un 66% de la muestra con calidad de hábitos alimentarios medio, un 25.4% con una calidad baja y un 8.57% con una alta calidad en sus hábitos alimentarios, lo que demuestra el comportamiento de la mayor parte de la población a llevar hábitos poco saludables.

Una dieta saludable es aquella que brinda protección frente a la malnutrición en todas sus formas; la alimentación y la nutrición son procesos que favorecen un desarrollo cognitivo, crecimiento óptimo y disminuyen el riesgo de sobrepeso, obesidad y desarrollo de enfermedades no transmisibles a futuro. La prevalencia de sobrepeso y de obesidad para ambos sexos coincide con los reportes de varios autores, estimaciones de ENSANUT 2011-2013. Los resultados sugieren la necesidad de revisión y

adecuación de los programas de nutrición que se llevan acabo en las distintas unidades educativas y en particular promover una cultura alimentaria.

Alvarez Ochoa, R. I. (2017). *Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues* (p. 2, 3, 6 y 7). REVISTA DE CIENCIAS MEDICAS DE PINAR DEL RIO. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v21n6/rpr11617.pdf>