



**Nombre De Alumnos: Guillén Argüello
Jessica Alejandra**

**Nombre Del Profesor: Rodríguez Martínez
Daniela**

Nombre Del Trabajo: Resumen

Materia: Trastornos De La Cultura Alimentaria

Grado: 9 Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán De Domínguez Chiapas A 08 De Mayo Del 2020



HÁBITOS ALIMENTARIOS, SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL EN ESCOLARES DE LA CIUDAD DE AZOGUES.

En la actualidad se ha demostrado de manera científica que la nutrición si influye en el estado de salud de las personas y esto incluye desde la etapa gestacional hasta la edad adulta ya que si desde esta etapa hay un déficit nutricional el producto puede nacer con algún tipo de enfermedad y de igual manera cuando hay un exceso ya que el producto también puede permanecer con sobrepeso, obesidad e incluso enfermedades crónicas no transmisibles.

El crecimiento y desarrollo de los niños y niñas en sus distintas etapas de la vida están relacionados con el estado nutricional, que se evalúa considerando el crecimiento normal y armónico del individuo en relación con su nutrición. La alimentación cumple un rol fundamental para una vida saludable, la misma que se encuentra vinculada a los hábitos alimentarios, sin embargo, estos hábitos se ven afectados por tres factores como la familia, los medios de comunicación y la escuela. La falta de tiempo precisamente incide en que hoy en día los centros educativos se hayan convertido en el hogar de los niños, debido a que son los lugares donde transcurre la mayor parte de su tiempo, y por lo tanto de sus tiempos de comida. Asimismo, la televisión constituye otro factor de gran influencia en los hábitos alimentarios. La obesidad infantil es un problema de salud pública importante en nuestra sociedad, debido a que el niño/a obeso tiende a desarrollar obesidad en la adolescencia, y la misma tiende a perpetuarse en la edad adulta, convirtiéndose en un factor de riesgo a corto o largo plazo para el desarrollo de alteraciones clínicas metabólicas que van a influir en la esperanza de vida del individuo.

A pesar de que la obesidad se ve influenciada por el componente genético, el aumento de su prevalencia se les atribuye a factores ambientales relacionados con la excesiva ingesta de comida rica en calorías y la poca o nula actividad física, factores que pueden ser cambiados hacia el desarrollo de estilos de vida saludables.

La prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil ha incrementado dramáticamente, de 32 millones de lactantes y niños pequeños a nivel mundial en 1990, hasta aproximadamente 42 millones para el año 2013. Así como es importante recordar que la población infantil y juvenil son considerados grupos vulnerables, y al mismo tiempo edades claves para el desarrollo de programas de prevención integral que contribuyan a la disminución en los índices de desnutrición, sobrepeso y obesidad. Por lo cual el objetivo de este estudio es determinar la asociación de los hábitos alimentarios y el estado nutricional en escolares de ocho a nueve años de la ciudad de Azogues, Ecuador. El criterio de inclusión fue tener entre ocho y nueve años de edad.

Así como la frecuencia de sobrepeso, obesidad y malnutrición por déficit se evidenciaron mayoritariamente en el sexo masculino, con diferencia significativa únicamente en obesidad.

Esta investigación permitió determinar la asociación de los hábitos alimentarios y el estado nutricional en base a indicadores antropométricos y dietéticos, en escolares entre 8 y 9 años de edad de la ciudad de Azogues,. La prevalencia de sobrepeso y de obesidad para ambos sexos coincide con los reportes de autores de otros países y en particular con estimaciones de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2011-2013 lo que sugiere la necesidad de establecer medidas preventivas a fin de evitar trastornos metabólicos y cardiovasculares a futuro en la población objeto de estudio.