



Nombre de alumno: Fabiola Carolina Robles Guillen.

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez

Nombre del trabajo: Resumen.

Materia: Trastornos de la cultura alimentaria

Grado: 9°

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues.

En el resumen del artículo proporcionado por el docente, nos encontramos con información de suma importancia acerca de lo que se vive continuamente acerca de la alimentación, ya que la relación alimentaria con la salud es vital para una mejor calidad de vida. El artículo nos comienza a hablar acerca del crecimiento y desarrollo de los niños y las niñas, ya que está relacionado estrechamente con la alimentación, como sabemos, la alimentación y educación comienza desde ahí, sin embargo no depende enteramente de los niños, sino de la autoridad que en ese momento está, la alimentación correcta en un niño es crucial en sus primeros años de vida, para el mejor desarrollo en sus diferentes etapas de la vida, como comentaba anteriormente los hábitos alimentarios nacen desde el seno familiar y ejercen un importante papel en los niños ya que de esto depende su alimentación, sin embargo ha cambiado importantemente en el aspecto socioeconómico y esto ha llevado de manera adecuada la alimentación tanto del niño como de los papas, ya que esto se debe a que cada día necesitan trabajar más, y dejan a un lado la correcta alimentación por estar todo el día en el trabajo, para mayor practicidad comen comida rápida, que como sabemos eso no los nutre sino los mal nutre, y eso es lo que les dan a los pequeños de casa, por eso este artículo se enfoca más a una determinada población que es la de la ciudad de Azogues, por lo tanto hicieron diferentes estudios, para saber cómo se encontraban nutricionalmente estos niños, usaron diferentes métodos desde tests hasta mediciones y lamentablemente la mitad de los niños tenía sobrepeso y la otra mitad tenía obesidad y esto se debe a los factores ya mencionados, considero que la buena alimentación es importante en todas las etapas de la vida, pero en donde se desarrollan nuestros hábitos es en la niñez, debemos enfocarnos más ahí, tanto en la educación como en la prevención de diferentes enfermedades cardiovasculares que los infantes pueden presentar, debido a su mala nutrición, y enfocarnos en los padres de estos niños para que de una mejor manera tengan mayor información

sobre los diferentes alimentos, la manera y el tiempo, ya que solo así tendríamos éxito y una mejor calidad de vida para el infante que a largo plazo será un adulto.