



**Nombre de alumnos:**

**Sissy Beatriz Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor:**

**Daniela Rodríguez Martínez**

**Nombre del trabajo:**

**Resumen**

**Materia:**

**Trastornos de cultura alimentaria**

**Grado: 9no cuatrimestre**

**Grupo: A Licenciatura en Nutrición**

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de enero de 2020.

## Obesidad infantil

La alimentación es fundamental en el crecimiento y en el desarrollo de los y las niñas en las diferentes etapas de la vida, ya que la alimentación es la principal fuente de energía para una buena salud, la cual esta se vincula a buenos hábitos alimenticios y así mismos también estos hábitos también son afectados por factores los cuales son la familia, los medios de comunicación y la escuela.

Estos tres principales problemas no son los únicos que ocasionan malos hábitos alimenticios ya que en estas alturas de la vida la economía o la actividad laboral han hecho que los niños se alimenten adecuadamente saludable, por lo cual esto ha hecho que haya más consumo de alimentos de proceso rápido, ya sea comida chatarra que perjudica la salud de los niños.

Además de que la actividad laboral a incrementado para muchos padres de familia, estos mismo ya no le brindan el tiempo importante y necesario para poder prepararle un buen desayuno sustentable y hace que los niños de hoy en día sufran de sobrepeso y obesidad.

La obesidad infantil es un problema de salud pública ya que debido a la sociedad los niños que padecen de obesidad tienden a desarrollar obesidad en la adolescencia y por lo tanto en la edad adulta que se convierte en un riesgo más grave tanto como a corto como a largo plazo ya que desencadena un ciclo de enfermedades metabólicas que influyen en la esperanza de vida del individuo.

Por otro lado, el problema de la obesidad es que, aunque este indica que es obesidad de manera genética, estadísticas indican que también hay más individuos con obesidad porque hay poca o nula actividad física.

La prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil ha incrementado dramáticamente, de 32 millones de lactantes y niños pequeños (0 a 5 años) a nivel mundial en 1990, hasta aproximadamente 42 millones para el año 2013. En los países en desarrollo de bajos y medianos ingresos, la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil entre los niños en edad preescolar supera el 30%, y de mantenerse estas tendencias, el número de lactantes y niños pequeños con sobrepeso aumentará a 70 millones para 2025.

