



Nombre de alumnos: DE LEÓN MORALES DAMARIS PRISCILA

Nombre del profesor: RODRIGUEZ MARTINEZ DANIELA

Nombre del trabajo: RESUMEN

Materia: TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

Grado: 9no cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de mayo de 2020.

Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues

El artículo está basado en investigación y pruebas realizadas en una población escolar en una ciudad de Ecuador, dicha información nos sirve para tener un campo más amplio a cerca de los malos hábitos alimenticios en edad escolar.

Dichos hábitos están fuertemente relacionados con el entorno en el que los niños se desarrollan, los factores principales son la familia, la escuela y los medios de comunicación. La alimentación y la nutrición en general influye de manera importante en el desarrollo del niño, inclusive desde la lactancia; por lo tanto ayuda a disminuir el riesgo de sobrepeso y obesidad en las siguientes etapas.

Hoy en día los hábitos alimenticios han enfrentado grandes cambios ya que han contribuido a dedicarle más tiempo a la actividad laboral y menos tiempo a la hora de alimentarse, razón por la cual ha aumentado el consumo de alimentos procesados y de comida rápida, lo que influye en los hábitos alimentarios de los niños y afecta su estado nutricional. Algo muy importante que mencionaba el artículo era el cómo los niños se alimentaban dentro de las escuelas, ya que en la mayoría de ellas no se tiene un control absoluto del tipo de alimentos que se venden en las cafeterías que como se sabe la mayoría de ellos son de baja calidad que incluyen alimentos altos en grasas y azúcares, los niños, en su necesidad de saciar el hambre, comen lo que se les ofrece en la cafetería, para más tarde, a la hora del almuerzo, terminar sin apetito, con una dieta deficiente y poco saludable. Por último, se mencionó otro factor que era la influencia de los medios de comunicación, en especial de la televisión ya que se ha comprobado que son los niños los que más tiempo pasan frente a ella, en especial los niños obesos, ya que así lo descifraron unos estudios hechos en España.

Es importante conocer estos factores que modifican los hábitos alimenticios de los niños en edad escolar que pueden llevarlo a desencadenar obesidad teniendo como consecuencia que el niño/a obeso tiende a desarrollar obesidad en la adolescencia, y la misma tiende a perpetuarse en la edad adulta, convirtiéndose en un factor de riesgo a corto o largo plazo para el desarrollo de alteraciones clínicas metabólicas.