

Viernes 24 de julio de 2020

Materia: Desarrollo Humano



Docente: Luz María Catillo Moreno

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: Ensayo 4.1 al 4.2.3

Cuatrimestre: 6to

Carrera: Nutrición

INTRODUCCIÓN

En este escrito lo primordial es analizar, entender y poder comprender el tema principal de la unidad cuatro que es Personalidad Saludable: es según el psicólogo canadiense Sídney Jourard: “La personalidad saludable es una forma de actuar del individuo, guiada por la inteligencia y el respeto por la vida, para que las necesidades personales sean satisfechas y con el fin de que la persona crezca en conciencia, competencia y capacidad de amarse a sí misma, al entorno natural y a los demás”. Este tema tiene cuatro subtemas de los cuales hablaremos solo de dos y en este apartado también se encuentra: Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona, Amor, genitalidad y erotismo. Que se desglosa en cada uno de ellos como subtemas, Amor, Genitalidad y Erotismo.

DESARROLLO

Como primer tema a abordar es: Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona, muchos expertos en psicología nos dicen que la personalidad se forja mediante los cinco pilares. Que son: 1) Extraversión, 2) apertura a la experiencia, 3) amabilidad, 4) consciencia y 5) neuroticismo.

La interrogante presentada es ¿Cómo es una personalidad saludable? En esto encuentro algo similar a una vida saludable ósea tener salud para poder realizar las cosas así es la personalidad en donde encontramos: Apertura a los sentimientos y emociones propias. 2.- La franqueza, 3.- Competencia, en el sentido en que uno es capaz, sensible, prudente y efectivo. 4.- Calor, amistad, cercanía. 5.- Emociones positivas. 6.- Bajos niveles de hostilidad y enfado. 7.- Baja Ansiedad. 8.- Baja Depresión. 9.- Baja vulnerabilidad al estrés. 10.- Baja impulsividad: Son personas que encuentran más fácil resistirse a las tentaciones, teniendo una alta tolerancia a la frustración y la capacidad de posponer las gratificaciones.

Así como hay una personalidad saludable, también se encuentra lo que no es saludable y en la antología nos marca que sentirse vulnerable e incluso deprimirse también se enfoca a esto.

En el segundo tema encontramos: amor, genitalidad y erotismo.

Amor, hablar de esto suena un poco de romanticismo ya que hemos escuchado poemas, canciones, novelas, películas, etc...

En la antología nos marca que las investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.

Otros de los subtemas es genitalidad: es un concepto parcial de la sexualidad, no son lo mismo, sin embargo, se entrelazan.

Esto son específica sobre los genitales y nos habla de género masculino y femenino, cuando se habla que dos personas tienen sexo nos estamos basando en una historia de sexualidad, es por eso que sexualidad es mucho más amplio que la genitalidad. Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.

Como último subtema está el erotismo, La palabra erotismo proviene de la unión del término griego eros, que significa 'amor' o 'deseo sexual', con el sufijo latino ismo.

Marcuse sostenía que el principio de placer no podía ser satisfecho bajo —estasll condiciones históricas de dominación que promueven el sacrificio de la libido.

La antología nos marca que: La libido es desviada para que actúe de una manera socialmente útil, dentro de la cual el individuo trabaja para sí mismo sólo en tanto que trabaja para el aparato, y está comprometido en actividades que por lo general no coinciden con sus propias facultades y deseos.

El lenguaje erótico no tiene una característica específica, involucra todos y cada uno de nuestros sentidos. Se compone de sensaciones y estímulos cálidos que estremecen la epidermis, interviene también sentimientos como el amor y el deseo, el intercambio de

miradas, palabras, gestos y señas que indican al otro que se está en disposición de llevar dichas sensaciones al máximo.

CONCLUSIÓN

Hablar sobre estos temas es darnos cuenta que tener una personalidad saludable influye en nuestra vida y nuestro actuar, masi como la salud del cuerpo nos permite realizar actividades.

En las palabras como el amor y más, nos damos cuenta que forman parte de la vida y sin querer quizá hasta hemos confundido las palabras como lo es la sexualidad y la genitalidad, eso me llamo la atención porque, aunque se parecen no tiene nada que ver una y otra.

Hasta en esta parte pude comprender algunas cosas que desconocía y me fue de mucha utilidad.

Bibliografía

Catillo Moreno Luz María (2020). Antología de Desarrollo humano UDS Comitán. Págs. 64 – 78.