

Desarrollo humano.



Lic. en derecho: Luz María Castillo

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: Ensayo

Sexto Cuatrimestre

Fecha: 24 de julio 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.

## **Introducción:**

La personalidad saludable es un punto muy importante dentro del desarrollo humano, mediante este podemos caracterizar nuestro tipo de personalidad expertos en la psicología mencionan que la personalidad se crea a partir de 5 pilares; el mundo que nos rodea hoy en día produce constantemente distintos estímulos que pueden generar cambios en nuestro desarrollo tanto físico como biológicos por eso es muy importante tener en cuenta la personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de una persona.

## **Desarrollo:**

De acuerdo con la investigación del journal of personality and social Psychology Consideraron 30 facetas de la personalidad. Wiebke Bleidorn fue el encargado de explicar los diferentes tipos de comportamiento así mismo, definía la actitud de la personalidad de un paciente si era saludable fomentando la felicidad y el éxito. Una pregunta muy importante de este tema es ¿cómo es una personalidad saludable? Desde mi punto de vista considero que se trata cuando estamos libres de problemas emocionales, económicos e incluso familiares, otro punto importante es la pasividad que tenemos al convivir con la sociedad. En este mismo punto se realizaron investigaciones dividiendo dos etapas la primera fue pidieron a los expertos y estudiantes que características presentaba la personalidad el segundo fue observar a los pacientes cuya personalidad coincidiera con el consenso que se destacaban en varias áreas especialmente el autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, etc.

El tema 4.2 nos habla acerca del amor, genitalidad y erotismo estos puntos son importantes dentro de la salud personalidad. Como bien sabemos el amor romántico es un tema muy inspirados más para filósofos, siendo estos un tema especial e importante para la elaboración de muchas películas y novelas nosotros como seres humanos de una u otra manera hemos experimentado este sentimiento que dirige todos nuestros sentidos y nos impulsa a estar con la persona amada por ejemplo, un familiar, amistad, noviazgo o matrimonio. Aunque también muchas

investigaciones nos reflejan que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.

La psicología del amor y su relación con las drogas.

Como ya he mencionado el amor se consideraba como una emoción pero a raíz de muchos estudios de Helen Fisher dio a conocer que el amor es considerado impulso y una motivación mediante la investigación confirmaron que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo y las drogas. Así mismo según los estudios dirigidos por Stephanie Ortigue se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, oxitocina, vasopresina, noradrenalina y serotonina.

Hoy en día el amor ha despertado mucho interés en la comunidad científica existen algunas investigaciones que se centran en analizar las fases del amor Para John Gottman, autor del libro Principia Amoris: The New Science of Love, el amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial, del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

El tema 4.2 nos habla acerca de la sexualidad y la genitalidad por lo tanto estos temas no son lo mismo, como muchos tenían pensado sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad requiere y exige no solo el deseo sino la apertura y la atención hacia el otro a través del afecto, la comunicación y duración. La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

El tema 4.3 se trata del tema erotismo el Eros freudiano: la sexualidad y la cultura. El eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proviene de la teoría freudiana y es reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo. El pensamiento de esto es enfocarse o ubicarse dentro de las reflexiones acerca de la sociedad, cultura y política.

**Conclusión:** después de leer y comprender los temas nosotros como futuros nutriólogos es importante fomentar este tipo de estudio tomando en cuenta lo esencial que es tanto para pacientes como a uno mismo son temas muy bonitos que nos traerán grandes beneficios a futuro.

Luz María Castillo. (2020). Antología Desarrollo Humano. Comitán de Domínguez Chiapas: Universidad del sureste