

- 
- Materia: Desarrollo humano.
  - Carrera: Nutrición.
  - Semestre / cuatrimestre: 6to.  
Cuatrimestre.
  - Alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

# 2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

## EMOCION

conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales

Forman un patrón distintivo

Estas respuestas son producidas por el cerebro

cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro

Pinillos: Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática

Darwin: Mecanismos innatos de adaptación al entorno

Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos

Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas

Para Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas

Para Freud son descargas instintivas del ello

## SENTIMIENTOS

evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal

durante una respuesta emocional

son conscientes, objetos mentales

Estados de ánimo cualitativamente impregnados y formas superiores de placer

Sensación y Sentimiento son independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales

Según M. Scheller se clasifican en:

Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo

Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital

Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo

## EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

conjunto de relaciones innatas o adquiridas

unen al ser vivo con su medio

las más importantes son los Sentimientos y las Emociones

Las principales diferencias entre las Emociones y los Sentimientos son:

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial

## 2.2 SENTIMIENTOS BASICOS

contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo

Antes de enfrentar un conflicto, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos:

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo

La angustia: es sufrir lo que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda

La Tristeza, cuando dejamos que anide en el alma

El odio, este es uno de los sentimientos que más nos hierne

**Fuentes:**

LUZ MARIA CASTILLO MORENO. (2020). Desarrollo Humano. COMITAN DE DOMIGUEZ. : UDS.