

Desarrollo Humano

Universidad del sureste

Belén Abril Pimentel Cruz

Licenciatura en nutrición

Luz María Castillo Moreno

"6°A"

Comitán de Domínguez

3/07/2020

Inteligencia emocional

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La Inteligencia Emocional es el conocimiento de nuestras emociones

Es el autoconocimiento, autogestión, conciencia social y gestión de las relaciones con otros individuos

Daniel Goleman es quien ha llevado a cabo el término 'Inteligencia Emocional'

Es un psicólogo estadounidense y gran teórico de la inteligencia emocional que nos ha ayudado a entenderla y a saber más sobre su fascinante funcionamiento

LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Se refiere al proceso de usar mensajes para intercambiar información, comprender e influir en los estados emocionales de los demás

La comunicación existe siempre, en todo momento, un ejemplo de ello es lo que llamamos comunicación no verbal

La importancia de la comunicación emocional

Es evitar conflictos y discusiones. La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones, porque estarán basados en nuestras emociones y sensaciones

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.

LIDERAZGO.

El liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida al raves del proceso de comunicación humana

El estilo de liderazgo varía de acuerdo con el tiempo, el lugar y las circunstancias TP time, place, ocasión.

La visión de un líder está formada por los sueños que desea alcanzar, por ejemplo la visión de un líder empresarial puede ser mejorar la imagen de su empresa.

El liderazgo es una capacidad que se desarrolla a partir de un potencial variado en personas y grupos.

AFFECTOS.

La afectividad como un aspecto constitutivo de la actividad humana expresado en los innumerables actos de la vida cotidiana

Constituye un conjunto de guiones socialmente compartidos que se adaptan y ajustan al entorno sociocultural y semiótico inmediato (Markus y Kitayama, 1994).

Los afectos son construidos psicossocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos

Afecto es la experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción

Los afectos pueden ser entendidos como organizadores de la experiencia del self a lo largo de todo el desarrollo, siempre y cuando encuentren la necesaria benevolencia, aceptación, diferenciación, síntesis y reacción de sostenimiento