

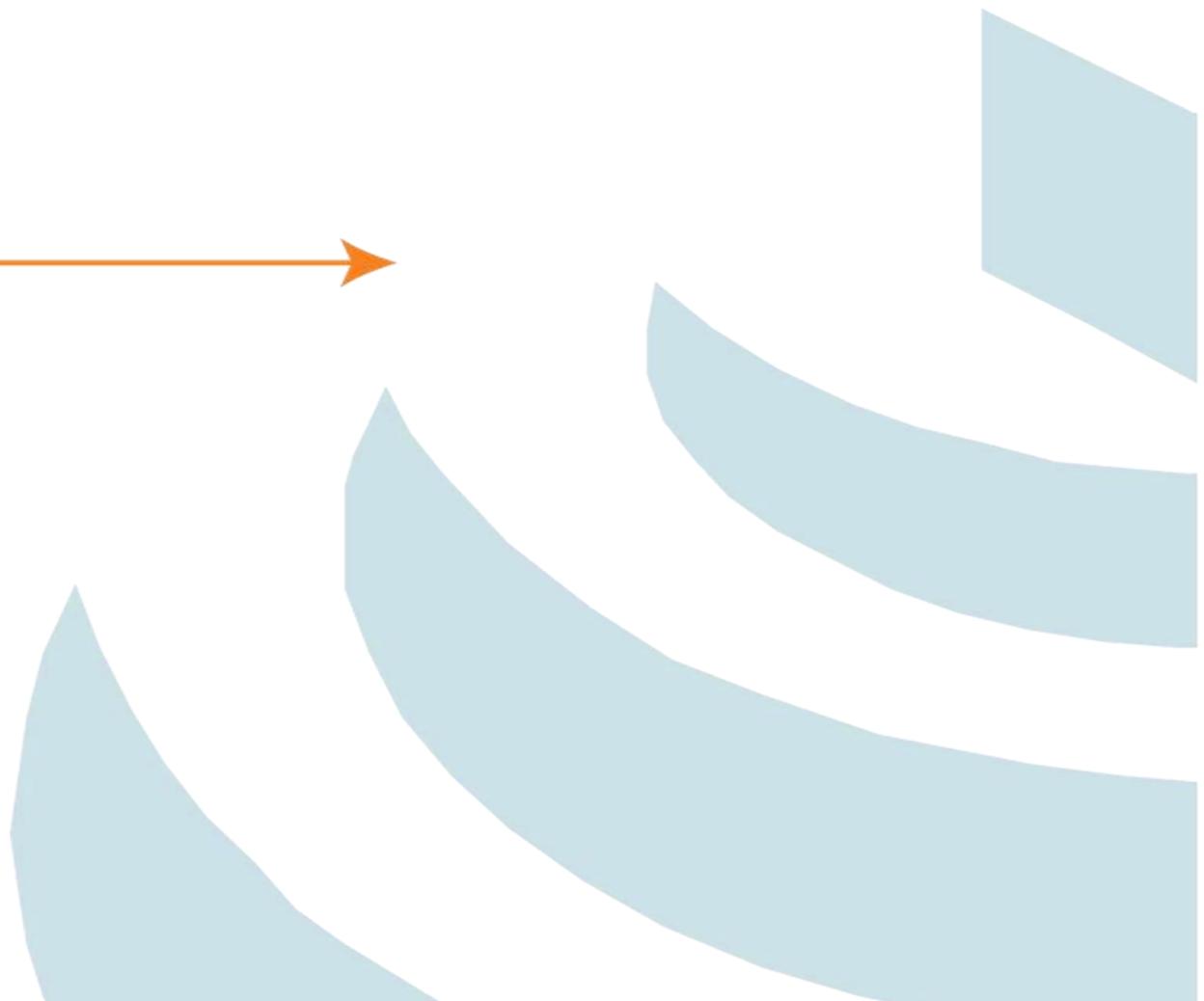
Materia: Desarrollo Humano

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Luz María Castillo



INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

La mayoría de seres vivos actúa sólo siguiendo las conductas instintivas, heredadas y por eso repiten siempre los mismos hábitos

los primeros test de inteligencia constaban básicamente de pruebas de lenguaje y pruebas de razonamiento matemático y lógico

la inteligencia que nos permite distinguir estados de ánimo, motivaciones, temperamento de los otros, y el autoconocimiento

Un estado emocional de seguridad y entusiasmo refuerza la motivación del logro y al mismo tiempo la motivación de logro genera estos estados emocionales.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

la comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre dos personas o más.

En el ámbito político, laboral o empresarial, aprender a comunicarse de forma emocional puede ayudar a vender más productos, convencer a más público, conseguir votantes, etc.

la comunicación emocional consiste en saber transmitir nuestras emociones a nuestro público

Tendremos que ser conscientes de cómo afecta a las demás personas nuestra comunicación emocional para ir corrigiendo a medida que lo vayamos necesitando.

La gente entenderá que son las emociones las que nos han movido a actuar como actuamos y que no lo hacemos por premeditación.

LIDERAZGO

El liderazgo en el futuro será democrático, ejercido de forma compartida en todos los niveles de la organización. Solo así la organización podrá evolucionar con éxito creando el futuro

El jefe debe aprender a construir un equipo en que los especialistas tomen el liderazgo en las áreas que dominan con superioridad

El líder debe por medio de ella, compartir la misión y los objetivos, los resultados y las recompensas

el papel del líder es apoyar un equipo de entusiastas, como facilitador y no como entrenador.

Debe luchar en la organización para conseguir un espacio, información y recursos materiales para que el equipo pueda desarrollar su trabajo

AFECTOS

Los afectos son construidos psicossocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos

Se dice que el afecto es la experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción

Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total

El ser humano sufre un proceso de maduración y desarrollo desde la infancia, donde aparece como difusa y egocéntrica

En la vida cotidiana observamos que la conducta de las personas tiene un objetivo, hay una razón que incita, mantiene y dirige su acción.