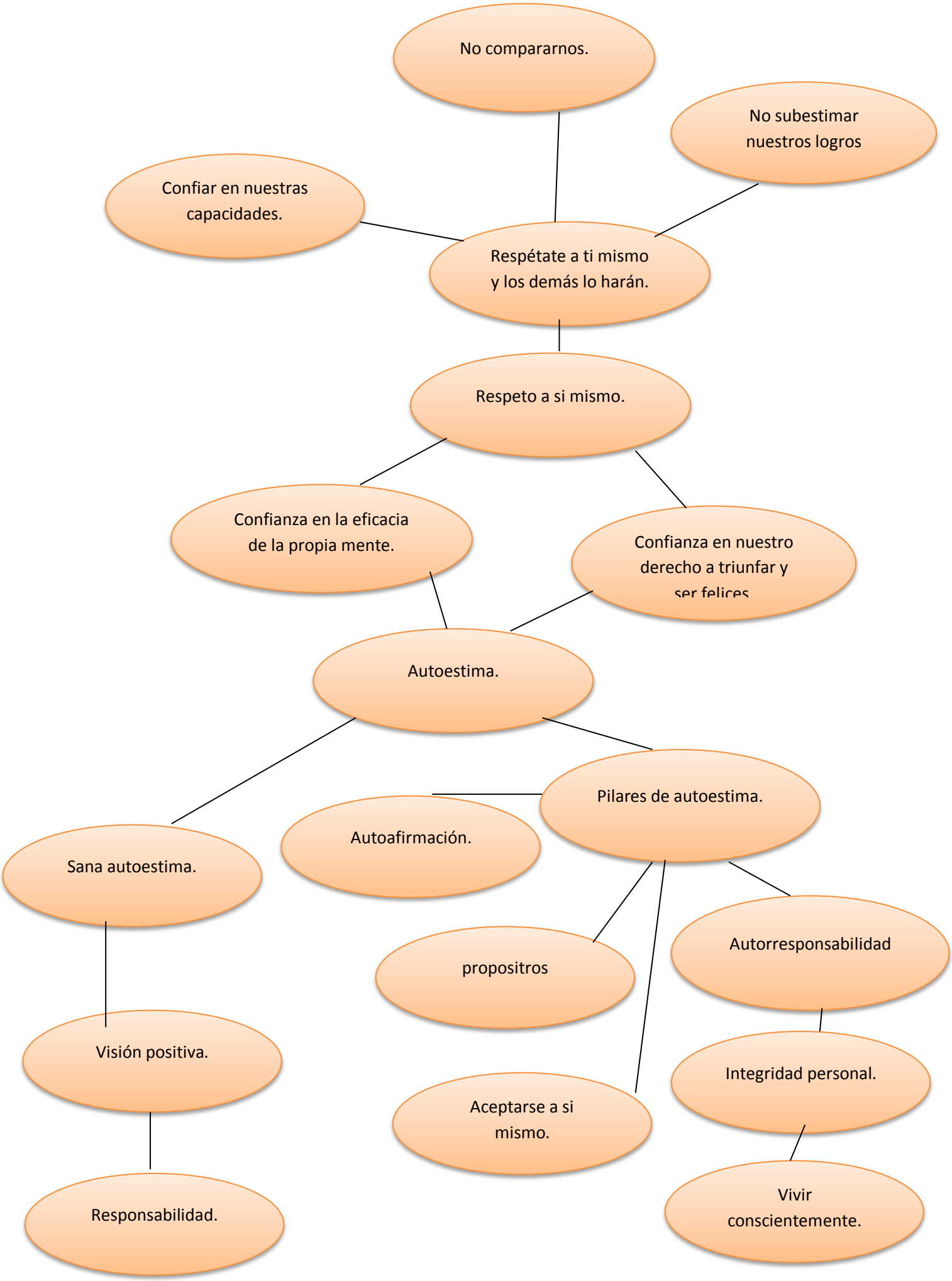
UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

- Materia: Desarrollo humano.
- Cuatrimestre: 6to
- Alumno: Airy del Rosario Bautista Guillén.


No compararnos.
No subestimar nuestros logros
Confiar en nuestras capacidades.
Respétate a ti mismo y los demás lo harán.
Respeto a si mismo.
Confianza en la eficacia de la propia mente.
Confianza en nuestro derecho a triunfar y ser felices
Autoestima.
Pilares de autoestima.
Autoafirmación.
Sana autoestima.
propositros
Autorresponsabilidad
Visión positiva.
Integridad personal.
Aceptarse a si mismo.
Responsabilidad.
Vivir conscientemente.

Vivir en el presente
Propósitos claros y objetivos.
Salir de nuestra zona de confort
Trabajar en uno mismo.
Aceptar el continuo desarrollo.
Hacer deporte.