

- Desarrollo humano.



Nombre del alumno: Andrea
Candelaria Guillen Rodriguez
Catedrático: Luz María Castillo
Moreno.

6 "A"

Licenciatura en Nutrición
Comitán de Domínguez Chiapas
23 de Julio del 2020

Introducción.

Como sabemos la personalidad de una persona es la diferencia individual que distingue una persona de otra, es decir que la personalidad también puede ser definida como un conjunto de aspectos que hacen única a una persona dentro de los cuales este aspecto se encuentra o se centra en características físicas, genéticas y sociales que reúne un individuo, y que lo hacen diferente y único respecto del resto.

Como mencionamos la personalidad es lo que hace distinguir a una persona o es decir lo que lo hace ser único, ya que si comparamos dos personas no llegan a tener la misma personalidad es decir características físicas, genéticas y sociales esto hace que cada una de ellas sea diferente y puedan distinguirse.

Hubo diversas teorías que fueron planteadas por varios autores dentro de las cuales se encuentra la de Freud que habla sobre el comportamiento y la personalidad, la de Carl Jung que plantea sobre que la personalidad está configurada por otra persona.

Freud planteo una teoría en la cual el plantea que el comportamiento y la personalidad están vinculadas a la existencia de impulsos que necesitamos llevar a la práctica y el conflicto que supone esta necesidad y la limitación que la realidad supone para su cumplimiento, por lo que llegando a conclusiones esto se trata de un modelo clínico e internalista.

Estudio realizado publicada por el Journal of Personality and Social Psychology. Liderada por la Universidad de California, Davis, considero 30 facetas de la personalidad por lo que explican sobre la existencia de diferentes tipos de comportamiento así mismo llegan también a definir la actitud de un paciente saludable basado en fomentar la felicidad y por supuesto el éxito.

Desarrollo.

Una personalidad saludable se basa en tener una alta apertura a los sentimientos, incluso se presenta bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo, lo cual para las personas universalmente esto puede ser más preferidas.

Lo cual para poder saber más sobre una personalidad sana o como también es llamada como personalidad saludable se sometieron muchas personas a un estudio en el cual se llegó a observar que los pacientes cuya personalidad coincidía con el consenso, destacaban en varias áreas haciendo más énfasis en destacar en el autoestima, bienestar físico, logros académicos, relaciones personales, cabe mencionar que las personas que dentro del grupo de personas destacaron más las personas con personalidad saludable, ya que también hubieron rasgos negativos como son más comunes en este grupo de personas por ejemplo la resistencia al estrés atrevimiento, sensación de grandeza y autosuficiencia.

El amor es un es un sentimiento de afecto universal que se tiene hacia una persona o alguna otra cosa, por lo que el amor romántico es uno de los principales fenómenos en el cual muchos autores se han llegado a inspirar para poder crear películas o incluso novelas que hoy en día han sido muy destacadas.

Un estudio ha llegado a la conclusión de que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción, por lo que amor es un tema muy importante e interesante que lo podemos relacionar con otras muchas cosas más.

La psicología del amor con relación a las drogas, Helen Fisher que es una antropóloga pudo llegar a la conclusión y dio más peso a la idea de que el amor llega a ser un impulso y una motivación, por lo que en los resultados de la investigación confirmaron que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes, las cuales destacan el núcleo

caudado y el área tegmental ventral que si comprendemos un poco mas afondo estas dos regiones inervadas por neuronas están relacionadas, en la cual participa también la neurona como lo es la dopaminérgicas y que se encuentran relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas.

El amor es capaz de producir cambios en nuestro sistema nervioso central, que con base a este cambio se activa un proceso que es bioquímico que se inicia en el córtex el cual da paso a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación de euforia y que por supuesto llega a tener un efecto sobre las áreas intelectuales del cerebro lo cual puede llegar a afectar a nuestro cerebro.

Por lo que el amor romántico cuenta con tres fases que se basan en la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

En nuestro cerebro ocurren muchos cambios con respecto al amor por lo que la doctora Theresa Crenshaw en un libro que publico llamado alquimia del amor y la lujuria, la doctora explico que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación del amor, pero que cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo.

Es el aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos), o también es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores, por lo que la organización mundial de la salud definió a la sexualidad como un aspecto central del ser humano, que se encuentra presente a lo largo de la vida, es importante saber que la sexualidad puede influir en los procesos fisiológicos y psicológicos.

El erotismo, se define como el conjunto de estímulos sensoriales que exaltan e incentivan el acto sexual. Por lo que la civilización y la sexualidad se basa en oponer en medida que la primera exige vínculos de comunidad esto es mediante lazos amistosos, lo cual llega a poner en juego la máxima cantidad que sea posible de libido con un fin inhibido.

Como bien sabemos el amor sexual implicara una relación que se da entre dos personas, se dice que las mujeres que son celosas de su sexualidad cuidan los intereses del amor y sobre todo de la familia.

Por lo que los hombres se encargan de la obra cultural así mismo sublimando sus instintos sexuales que va distribuyendo su libido que en gran parte es sustraída de su vida sexual y de sus deberes ya sea como esposos o padres.

Freud nos habla sobre el super-yo cultural, claro esto es con sus normas, establece rígidos ideales que cuya violación es castigada con la angustia de conciencia, Freud no se llega a encontrar muy esperanzador con que hubiese un cambio cultural.

Marcuse hizo grandes esfuerzos teóricos de gran ayuda que se basaba en un fin programático es decir facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria, que para él la revolución sexual consideraba que había sido traicionada, y apostaba a una verdadera posibilidad de liberación.

Conclusión.

En el 2008 Michel Foucault se suma a las críticas a la sexualidad que es cosificada por la familia conyugal y absorbida por la función reproductora, esta hipótesis se la llegamos a sostener puede eriger a la presión como un modo fundamental de la relación que se da entre el poder, saber, sexualidad, la posibilidad de liberación que se encuentra transgrediendo las leyes para así mismo anulando las prohibiciones, restituyendo el placer a lo real y sobre todo gestando una nueva economía en mecanismo relacionados con el poder.

Es muy importante conocer las definiciones de cada de personalidad ya que mencionaba es una forma de distinguir a una persona por que no podemos comparar a dos personas porque tienen diferente sexualidad.

Erotismo como sabemos puede decirse que es una respuesta de lo que sentimos sobre otra persona.

(Moreno, 2020)

Bibliografía

Moreno, L. M. (2020). *Antología de Desarrollo Humano* .
Comitan de Dominguez .