

Desarrollo humano.



Lic. en derecho: Luz María Castillo

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: cuadro sinóptico

Sexto Cuatrimestre

Fecha: 05 de junio del 2020

Comitán de Domínguez Chiapas.

Manejo de sentimientos y emociones

Emoción

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

Es decir cuando el objeto o acontecimiento real o recordado desencadena una emoción y las respuestas son automáticas

Tipos de conceptos de emoción

Pinillos: as vivencias afectivas más simples relacionadas con la satisfacción o insatisfacción de las necesidades orgánicas

Darwin: Los comportamientos ante las emociones aparecen como una repuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura

Cannon y bard al extirpar el córtex cerebral de un gato, concluyeron que este centro regulador tenía un poder integrador e inhibidor de las emociones.

Tipos de corrientes

Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.

Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W. James).

Mecanismos fisiológicos de las emociones

1- Aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral, el cual inhibe otras zonas. 2- Esta excitación o inhibición dan lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia.

Esta contracción da lugar a que se fije única y exclusivamente en lo que ha motivado el efecto.

Se producen ciertas manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo.

Manejo de sentimientos y emociones

Tipos de emociones

Personales: se refieren y centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo

Sociales: se centran en los aspectos del altruistas y bondadosos de la naturaleza humana. La emoción principal es la simpatía

Espirituales y estéticos: se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse del amor

Teoría de las emociones:

Teorías psicológicas: las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas

Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo sentimiento que se manifiestan a nivel fisiológico

Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción

Para Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones

Para Freud son descargas instintivas del ello

Sentimientos

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales

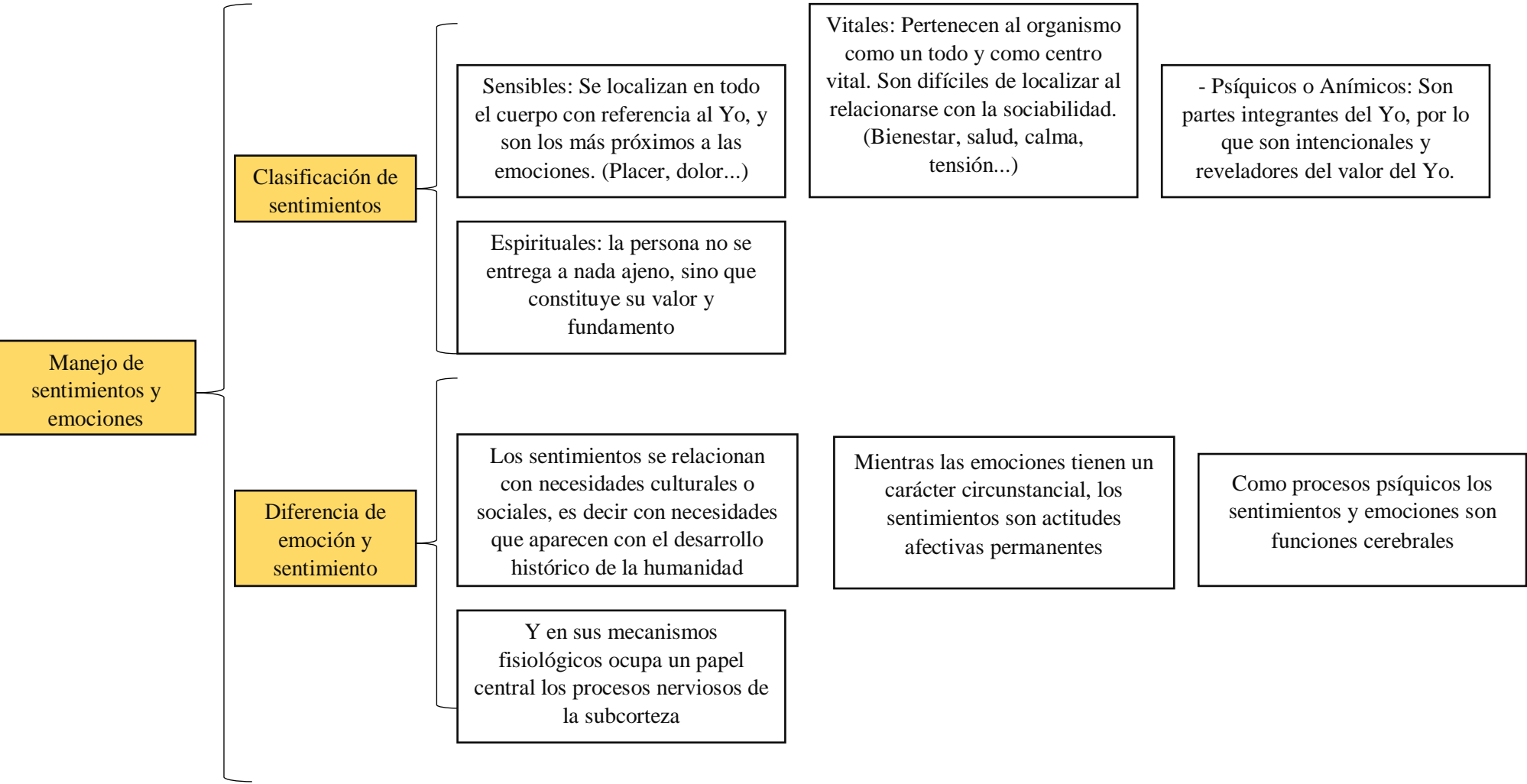
Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...)

Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas. Se asocian poco con la conducta motora pero si con el pensamiento y la imaginación.

Tendencias de relación de emoción y sentimiento

Se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo a la esfera orgánica.

Sensación y Sentimiento son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad.



**Bibliografía:** Luz María Castillo. (2020). Antología "Desarrollo Humano". Comitán de Domínguez Chiapas: Universidad del Sureste.