

Desarrollo Humano

Universidad del sureste

Belén Abril Pimentel Cruz

Luz María Castillo

Licenciatura en nutrición

"6°A"

Comitán de Domínguez

24/07/2020

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

Podemos considerar que hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio y solo es un panorama general.



Las etapas son:

Asimilación – aprendizaje (0 -21) Caracterizada por una dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia



Expansión- afinación (21- 42 años)

Caracterizada por un enfrentamiento con el mundo. Es la etapa en la cual el ser humano, especialmente el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral y conyugal



Etapa social (35-42)

En este periodo encontramos una tercera etapa que podríamos llamar social y en la que se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas

3 a 6 años
Satelización Familia Escuela Personalidad

Etapa social altruista

Caracterizada por una visible declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y trascendente. Se muestra, en esta etapa, con más evidencia la capacidad para darse a los demás, volverse altruista y sabio.



TRASCENDENCIA HUMANA.

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico y espiritual



Lo que distingue esencialmente al hombre de los vegetales y animales es su devenir espiritual, su afán de trascendencia, de mayor conciencia y de libertad: esto le permite ser creativo, aportar su impulso personal al mundo y hacer contribuciones orientadas hacia el futuro de las personas y de las organizaciones.

Es su dimensión trascendental y es aquí en donde adquiere el sentido de ir tanto en el conocimiento como en la vida plena y cabal.



CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE. EL hombre es un ser humano libre. Responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irreplicable (original)



Una persona al reunir estas características implícitas en la idea central, que quizás sean las mínimas de las tantas con las que cuenta, al menos con éstas se convierte en alguien capaz de lograr todo lo que se proponga, en alguien siempre dispuesto al cambio para mejorar, para crecer como ser humano, pero sobre todo para trascender

Una persona que no utiliza su inteligencia, que no toma sus propias decisiones, que se deja manipular por otros, perdiendo su originalidad, es una persona incapaz de lograr sus propias metas



Dentro del marco de la Psicología positiva existe una línea de investigación centrada en las fortalezas y virtudes que favorecen el crecimiento humano.



Las fortalezas constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente con ellas representa un importante camino hacia una vida psicológica óptima.



Las virtudes son las características centrales del carácter valoradas por filósofos morales y pensadores religiosos



13. LAS VIRTUDES HUMANAS

Las fortalezas son los aspectos psicológicos que definen las virtudes, aquellas formas distinguibles en las que se manifiesta una virtud.

La clasificación propone 6 virtudes que comprenden 24 fortalezas

Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad, curiosidad, mentalidad abierta, amor por el conocimiento y perspectiva. ● Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad. ● Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor. ● Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo, equidad y liderazgo. ● Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia. ● Trascendencia: Apreciación de la belleza y la excelencia, gratitud, esperanza, humor y espiritualidad.