

Materia: Desarrollo Humano

Carrera: Nutrición.

Cuatrimestre: 6° Cuatrimestre.

Alumna: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Catedrático: Luz María Castillo



El individuo tiene la característica particular de poder explotar su potencial de una manera espectacular, es decir la percepción individual que tiene la persona sobre la vida, en base de la cultura, los valores, las metas y expectativas que se tiene. Cuando se tiene una situación de inadaptación puede ocasionar conflictos en el individuo con el medio que lo rodea a lo cual puede llegar la autodestrucción provocando sentimientos de inferioridad que en cierto extremo puede llegar hasta el suicidio.

El amor por otro lado es una fuerte inclinación emocional que se tiene por otra persona y más amplio hacia un grupo de personas u objetos, en este caso las relaciones amorosas son parte de la vida cotidiana, así mismo el amor es un impulso esencial del ser humano ya que con esto se puede generar respuestas emocionales específicas que pueden llegar a motivar a la persona a encontrar una pareja, así como hay muchas formas y estilos de amor todas al final resultan formas validas de amar, esto nos dice que no hay un solo prototipo de amor sino diferentes formas.

Por otra parte entra la pasión esta se basa principalmente en las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad ya que en ocasiones no tiene que ser precisamente del modo carnal, así mismo podemos decir que se encuentra relacionado el compromiso o relación, debido a que el amor puede influir en la toma de decisiones y las expectativas que se pueden tener en la relación de permanecer juntos, es decir que a corto plazo la decisión que se toma al amar a otro y a largo plazo la de mantener ese amor, poder hacer planes a futuro y trabajar para que esos planes se realicen.

Como es de saberse el amor es típico en las relaciones de larga duración, en donde la atracción física y los factores pasionales ya no forman parte ya que hay un gran cariño y un compromiso con la otra persona, así mismo existe el tipo de amor que combina los tres componentes a lo cual se le puede decir amor perfecto que es una forma completa de amor.

Cuando existe una falta de amor, hay relaciones de pareja en donde no existe pasión, intimidad ni compromiso y podemos decir que esto no es una forma de amor ya que como vemos no hay una manifestación de amor en ningún aspecto, para esto es importante mencionar que la sexualidad y la genitalidad no es lo mismo, pero de alguna forma se

entrelaza una dimensión relacional en donde la analogía es función básica de la sexualidad la cual requiere del afecto, la comunicación y el deseo de la otra persona así mismo es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan al sexo, por ello cuando hablamos de sexualidad se entiende como la unión de dos personas que unen sus genitales, por lo tanto la genitalidad y la sexualidad están estrechamente relacionados, se puede tener sexo sin que tener contacto genital.

Así mismo la sexualidad nos llevan a un punto muy importante que es el erotismo, las practicas del erotismos nos acerca a nosotros mismo y a la otra de una forma excepcional y única debido a que en la intimidad es donde afloran los rasgos de la personalidad que por lo general se mantiene ocultos o privados, cuando se desarrolla una identidad erótica se llega a considerar vital para el bienestar psicológico del individuo, por lo tanto estar informado y ser responsable con las conductas sexuales dependerán de cada individuo.

Por lo cual podemos llegar a la conclusión que el amor, la sexualidad y el erotismo pueden estar muy relacionados, pero todo esto dependerá de cuanto estemos informados y de la forma en que nosotros actuamos, ya que en este caso se me hizo de vital importancia, debido a que el amor es uno de los sentimientos de gran importancia ya que en ciertos casos se puede llegar a definir muchas decisiones a largo y corto plazo, y ante la ausencia de este sentimiento también nos puede llevar a tomar decisiones no tan buenas para nuestra vida y las personas que se encuentran al alrededor y hasta cierto punto atentar contra nuestra vida.