

- Desarrollo humano.

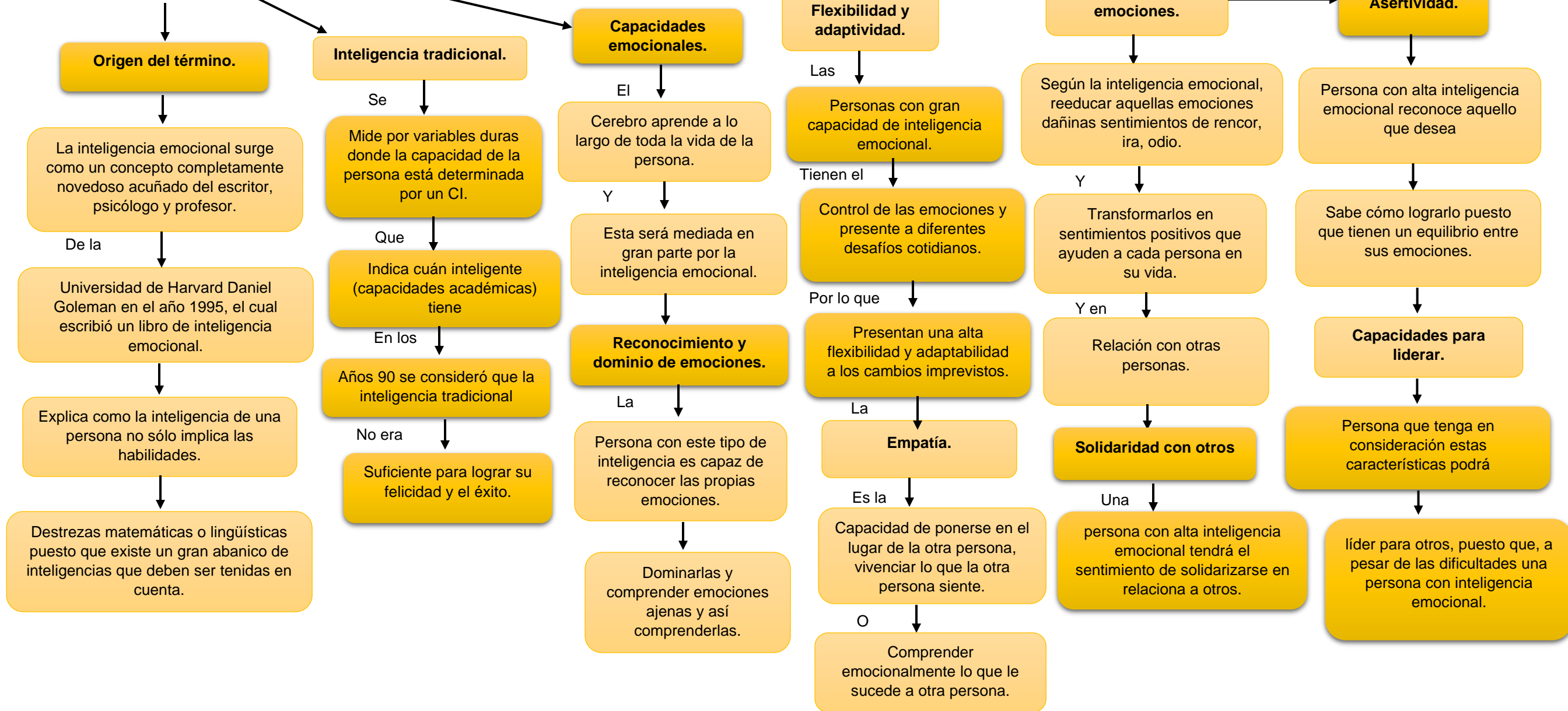
Nombre del alumno: Andrea Candelaria Guillen  
Rodríguez

Catedrático: Luz María Castillo Moreno  
6 "A"

Licenciatura en Nutrición  
Comitán de Domínguez Chiapas  
03 de julio del 2020

# Desarrollo humano.

## Características de la inteligencia emocional.



**Comunicación emocional.**

La

Comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas.

Y la

Comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

**Importancia de la comunicación emocional.**

Evitar conflictos y discusiones.

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más

Persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.

Justificaremos más nuestros actos.

La

Importancia fue propuesta por Pau Navarro (2014).

**Liderazgo.**

El

Convierte una visión en realidad.

Y el

Conocimiento y las habilidades requeridas para ser no solamente un jefe, sino también un líder.

Son

Aptitudes de liderazgo.

Que

Requiere: personalidad, análisis, logro, interacción.

**Tres teorías de liderazgo.**

Teoría del Atributo: los atributos de la personalidad pueden llevar a las personas de manera natural a funciones de liderazgo.

Teoría de Grandes Acontecimientos: una crisis o acontecimiento importante puede generar cualidades extraordinarias de liderazgo en una persona ordinaria.

Teoría del Liderazgo Transformador: las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo.

**Existen tipos de liderazgo.**

Liderazgo de influencia.

Liderazgo transformador enfocado a fortalecer y reconocer el valor de las personas.

Estilos personas, cada persona tiene una manera preferida de comportarse.

Las

Cuatri partes, esta teoría suele dividirse en cuatro partes de personalidad.

La

Introversia y extroversión expresa la importancia de otras personas para el individuo.

**Afectos.**

Edem en 1980 a 1988.

Describió el cuadro de movimientos hacia un modelo de organización.

Modelo de organización continuo y expandió las formulaciones de Freud.

Que son

Señales que ubicadas en el yo.

Hartmann 1939 se basa en los afectos que también pueden ser visto como adaptativos actuando autónomamente como en el conflicto.

(Moreno, 2020)

## Bibliografía

Moreno, L. M. (2020). *Antología de Desarrollo Humano*. .