

# Desarrollo Humano.



## ● NUTRICIÓN.

- Enero 2020- Abril 2020
- Castillo Moreno Luz Maria.
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 4

## Introducción.

En el siguiente ensayo se comprenderá desde los aspectos de personalidad en cómo es que se identifica o se desarrolla una personalidad propia, además acerca del tema del amor donde ha sido de controversia para muchos investigadores dado que actúa de manera fisiológica como psicológica, además con respecto al erotismo en cómo se conlleva en la relación a la sexualidad y el placer.

## Desarrollo.

La personalidad ha sido un tema de mucho interés ya que expertos en psicología mencionan que la personalidad se crea a partir de 5 pilares que son la extraversión, la apertura a la experiencia, la amabilidad, consciencia y neuroticismo además que se menciona que cada uno contiene una sub característica donde nos aclara la forma de ser de cada individuo, siendo como tal publicada esta investigación por el Journal of Personality and Social Psychology además de considerar 30 facetas de la personalidad. La personalidad saludable se encuentra en una alta apertura a sentimientos positivos, donde podemos afirmar que también fue parte de objeto de estudio divididas en 2 etapas, en la primera etapa nos refiere que fue realizado en expertos y estudiantes mediante encuestas sobre que debía de contener una personalidad sana donde posteriormente se observó en otros pacientes que la personalidad que mencionaron los expertos y estudiantes coincidían con los de los pacientes.

El amor siendo un sentimiento que todos en su momento han llegado a sentir o que inclusive se encuentran en el momento de presenciarlo o sentirlo además funcionando como inspiración de muchos filósofos además de películas o novelas, al igual que ha sido de diversas investigaciones donde llegan a concluir que el amor es un impulso y además de ser una motivación, siendo además parte de investigaciones de la antropóloga Helen Fisher dando como resultado la activación de dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes siendo el núcleo caudado y la área tegmental ventral, siendo como tal comparado por conductas placenteras como el sexo o las drogas en el caso adverso de otra investigación por Stephanie Ortigue menciona que se activan alrededor de 12 áreas del cerebro donde trabajan conjuntamente para liberar sustancias químicas como a dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina, algo interesante que sucede en el cerebro son los cambios en el sistema nervioso central activando los procesos bioquímicos que inicia en el córtex generando respuestas fisiológicas llegando

afectar nuestros pensamientos. Las fases del amor que por otra parte aparecen de forma secuencial como la limerencia, el amor romántico y hasta llega al amor maduro esto es investigado por John Gottman.

La sexualidad y la genitalidad los han llegado a comparar pensando que son lo mismo, donde podemos mencionar que la genitalidad se refiere o se centra sobre los genitales generando una conducta sexual y sobre la sexualidad se entiende como el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y psicologico-afectivas formado por un conjunto de fenómenos emocionales, la OMS define la sexualidad humana como: "Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual"...

Para ser más concreta con respecto a las definiciones la sexualidad como tal se enfoca de una manera estricta sobre el contacto de los genitales además de otros elementos como los culturales, emocionales, sociales, hormonales etc.

Como también incluye las experiencias placenteras siendo parte los procesos fisiológicos y psicológicos. El erotismo ha sido también un punto de investigación postulado principalmente por Marcuse donde su pensamiento se enfoca en la sociedad, la cultura e inclusive la política. Eso se puede demostrar en aspectos muy notorios como en el caso de las mujeres al presenciar celos de la sexualidad donde cuidan los intereses del amor y la familia y en el caso de los varones se basa en la obra cultural enfocada en los instintos sexuales, el deseo sexual se genera por el placer describiéndolo como una energía que recorre en todo el cuerpo.

## Conclusión.

Cabe mencionar que me resulto interesante el entendimiento con respecto al amor ya que nos muestra el proceso del enamoramiento hasta llegar a presencia el amor maduro, bajo experiencias propias podría describir que el aspecto del amor es más que un sentimiento o de aspecto neurológico ya que como se entiende en la lectura puede conllevar tanto a algo bueno como a algo malo.