


- 
- Nombre del alumno: Carlos Sarahin López López
  - Docente: Lic. Luz Maria Castillo Moreno
  - Carrera: nutrición
  - Cuatrimestre: 6to.

**COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A MARZO 2020**

## 1.1 DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO

El desarrollo humano se define como aquella oportunidad que tenemos nosotros como individuos para poder elegir nuestra condición de vida, es decir, que esta sea beneficiosa para alcanzar una esperanza de vida larga sin padecimientos, ya sea crónicos o agudos que pongan en riesgo la salud. Si bien hablamos de desarrollo esto nos explica que a lo largo de nuestra vida debemos crecer y con ellos aceptar los diferentes cambios que existen, el IDH será mayor cuando las desventajas no predominen en una dimensión en particular y/o cuando sea menor la desigualdad interna en los componentes de una dimensión.

El IDH busca medir el desarrollo humano a partir de diferentes factores cuantitativos y cualitativos que son de gran importancia para el desarrollo humano, como lo es la esperanza de vida al nacer, el nivel de analfabetismo en el país, el producto interno bruto. De esta manera busca que los países logren un buen nivel de IDH en el que mediante graficas es representado los resultados para comparar los estados en que cada país se encuentra y de esta manera actuar ante algún problema.

A nivel mundial el IDH se calcula mediante información confiable de cada país de más de 180 países, pero a nivel nacional esta es más detallada ya que existen dependencias que proporcionan esta información y que son las encargadas de obtener los datos.