



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre de la alumna:

Daniela Calderón Sánchez

Licenciatura:

Nutrición

Nombre del maestro:

CASTILLO MORENO LUZ MARIA

Materia:

Desarrollo humano

Cuatrimestre:

Sexto cuatrimestre

Actividad:

Reporte de lectura

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas, Mayo 2020.

Postulado del hombre en el humanismo

El objetivo de este reporte es dar a conocer un poco la definición, concepto y dar a conocer los puntos o temas principales acerca del postulado del hombre en el humanismo, de esta manera lograr un mejor entendimiento para el lector.

La psicología humanista es mucho más que un movimiento, se origina en la década de 1950 y 1960 en Estados Unidos, siendo Bugental el primer presidente de la asociación americana de psicología humanista, tuvo tres tipos de influencias; la filosófica, sociales, culturales y psicológicas, este presidente también que propuso 5 puntos muy importantes:

- 1.-El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2.-El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.
- 3.-El hombre es consciente.
- 4.-El hombre tiene capacidad de elección
- 5.-El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

Otros 4 puntos muy importantes que son integrantes del movimiento;

- 1- La psicología humanista se centra en la persona humana y su experiencia interior, así como en su significado para ella y en el auto presencia que esto le supone.
- 2- Enfatización de las características distintivas y específicamente humanas: decisión, creatividad, autorrealización, etc.
- 3- Mantenimiento del criterio de significación intrínseca, en la selección de problemas a investigar en contra de un valor inspirado únicamente en el valor de la objetividad.

4- Compromiso con el valor de la dignidad humana e interés en el desarrollo pleno del potencial inherente a cada persona; para la psicología humanista es central la persona tal como se descubre a sí misma y en relación con las restantes personas y grupos sociales.

El termino humanismo se relaciona con las concepciones filosóficas que colocan al ser humano como centro de su interés, el humanismo puede ser entendido como una determinada concepción del ser humano y también como un método. Para el enfoque humanista los conocimientos relevantes sobre el ser humano se obtendrán centrándose en los fenómenos puramente humanos tales como el amor, la creatividad o la angustia. El enfoque humanista se ocupa de desarrollar el potencial humano y no se contenta con su adecuado funcionamiento, en una palabra, la psicología humanista representa un compromiso para llegar hacer humanos, preocuparse por lo demás, ser mejor persona, una persona de bien.