

Desarrollo Humano.



● NUTRICIÓN.

- Enero 2020- Abril 2020
- Castillo Moreno Luz Maria.
- Kevin Jasiel Cruz Rios.
- Unidad 1

Introducción.

La actividad realizada se lograr demostrar y entender acerca de los 3 puntos esenciales de la lectura es decir acerca de libertad, la existencia y opción tanto de maneras filosóficas como de puntos de vistas personales, al igual que el uso de parafraseo en comentarios interesantes por parte de autores e investigadores sobre el tema como tal.

El humanismo en si lo podemos expresar de diversas maneras, como alguna acción psicológica o algún movimiento como tal, pero donde logra sobresalir es en las actitudes y conocimientos del ser humano, siendo en parte que diversas asociaciones de psicología como la Asociación Americana de Psicología Humanista donde en uno de sus puntos menciona *“El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación* (Desconocido, pag. 14), donde logramos estimar que tanto asociaciones como otros autores lo basen de una manera psicología dando a lugar a la capacidad del pensamiento de cada ser humano llevándolo a realizarlo en acciones como en la toma de decisiones, creatividad, autorrealización generando experiencias y significados al realizar lo antes mencionado.

La dignidad definida como una cualidad o valor que hace ver a la persona responsable, con una buena seriedad, demostrando un buen respeto por sí mismo al no permitir ser echo menos por otras personas ya sea por acciones físicas o verbales, donde cabe aclarar que esta cualidad o valor donde Gordon Allport hace una relación distintiva sobre la orientación ideográfica donde es propuesta bajo la experiencia individual junto con la orientación nomotética ya que se considera mediante estadísticas como desviaciones típicas, cabe mencionar que la percepción social ha sido importante para muchos investigadores ya que se piensa que toda una persona es como la suma de diversas partes o elementos de información ahora bien siempre y cuando los elementos sean muy distintivos seriamos como tal unas personas nada predecibles, un ejemplo claro es por medio del autor Asch donde nos menciona ciertos principios de la formación de una persona *“las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas, se entiende a completar la escasa información percibiendo a la persona como una unidad”* (desconocido, pag. 16), a esta información se generó dos tipos de investigación conocidas como modelos de integración de la información llegan a generar así más modelos de investigación como de tendencia relacional o de combinación lineal donde cada modelo se trabaja de manera muy diferente de uno del otro, e inclusive se ha considerado diversas maneras de poder combinarlos.

Tiempo después de obtener y demostrar los resultados de esta investigación diversos investigadores llegaban a reinterpretar sus resultados o llegar a cuestionarlos tal es el caso de Wishner donde menciona *“que si se conocen las relaciones entre rasgos se pueden predecir los rasgos respuestas”* (desconocido, pag. 17).

La libertad mostrado desde mi perspectiva forma parte de ser alguien o hacer algo bajo nuestro propio riesgo y responsabilidad como una bella frase de una canción para ser más claro mi definición *“Orgulloso de ser quien eres y no como debería de ser”*, dada las circunstancias sobre el vínculo de la existencia, libertad y opción se das más que nada bajo un orden moral siendo en tal de una manera de orden y razón ya que la existencia bajo mi perspectiva la existencia se da por un propósito donde junto con la libertad se trata de pensar y realizarlo bajo acciones propias y consecuencias individuales, donde aquí entra la opción de elegir qué sucederá en nuestra propia vida y nuestras propias acciones.

De una manera filosófica la libertad fue y ha sido considerada como aquello que se ejerce bajo la voluntad propia donde se menciona que es el comienzo absoluto, el comienzo al proceso de formación propia de una manera más específica y formal la existencia sucede de una manera espontánea sin saber que sucederá pero en conjunto con la libertad ayudara a formar o entender la razón de existir incluyendo como tal la opción, la opción de saber que realmente se debe de hacer.

Conclusión.

Cabe resaltar que la lectura fue de un poco complicado su entendimiento donde logre rescatar puntos esenciales para la adaptación de la actividad siendo a la vez interesante tomar esos puntos acerca de la existencia, la libertad y el objetivo ya que al leerlo por medio de investigadores suele tener un poco de contradicción tanto de otros autores reconocidos como de mi parte.

Bibliografía:

Desarrollo humano. Autor desconocido. Pag: 14-22. Comitán De Dominguez-Chiapas.