

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE.

Blanca Yaneth Santis Morales

DOCENTE.

Luz María Castillo Moreno

LICENCIATURA.

Nutrición

TRABAJO.

Reporte de Lectura

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de Mayo del
2020

REPORTE DE LECTURA

La humanidad de hoy en día, si bien ha hecho grandes logros en la ciencia y la tecnología, aun no ha conseguido construir una sociedad humana donde todas las personas vivan en armonía entre ellos, y con el resto de las criaturas vivientes. Varias interrogantes nublan la mente humana. Como también lleva a cabo su existencia en un contexto humano y tiene la capacidad de elección, es intencional con sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y comprensión de significados además de dichos postulados los partidarios de esta teoría comparten cuatro características fundamentales

1. Muestran un particular afán por centrarse en la persona, su experiencia interior, el significado que la persona da a sus experiencias
2. Enfatizan las características distintivas y específicamente humanas como son la creatividad
3. El hombre es consciente
4. El hombre tiene capacidad de elección.

Un concepto central en la psicología de May: el dilema del hombre se origina en la capacidad de este para sentirse como sujeto y como objeto al mismo tiempo. Ambos modos de experimentarse a sí mismo son necesarios para la ciencia de la psicología, para la psicoterapia y para alcanzar una vida gratificante. El psicoterapeuta alterna y complementa la visión del paciente como objeto, cuando piensa en pautas y principios generales de la conducta, y como sujeto, cuando siente empatía hacia su sufrimiento y ve el mundo a través de sus ojos. Rechaza las dos alternativas de la consideración del ser humano como "puramente libre" o "puramente determinado" argumentando que ambas suponen negarse a aceptar el dilema del hombre. Introdujo como fundamentales en el contexto de la terapia las experiencias existenciales de la ansiedad, el amor y el poder. Abraham Maslow fue un psicólogo estadounidense una de las figuras más conocidas de la psicología humanista, comparte con otros psicólogos humanistas la propuesta de un sistema holístico abierto a la variedad de la experiencia humana, por tanto, el rechazo de un método único para el estudio de esta diversidad y también propone integrar el conductismo y el psicoanálisis en sistemas más amplios. El término humanismo se relaciona con las concepciones filosóficas que coloca el ser humano como centro de interés. El humanismo filosófico resalta la dignidad del ser humano, aunque interpreta de distinto modo de formas en las diferentes formas de humanismo, cristiano, socialista, existencialista, científico, etc. Así como también el enfoque humanista se ocupa de desarrollar el potencial humano y no se contenta con su adecuado funcionamiento. En una palabra, la psicología humanista representa un compromiso para llegar a ser humanos, un acentuar la totalidad y unicidad del individuo, una preocupación por mejorar la condición humana, así como por entender el individuo. Maslow, May y Zalvidea. Es más, un movimiento que una escuela, e incluso más aun el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento. Las ideas que más sobresalen del enfoque humanista es la importancia que se le asigna al individuo, a la libertad personal, al libre albedrío, a la creatividad individual y a la espontaneidad. Se hace hincapié en la experiencia consciente. se pone énfasis en todo lo relacionado con la naturaleza humana.