



Nombre: Eduardo de Jesús Lopez Lopez  
Materia: Desarrollo humano

19 de Mayo del 2020.

## Libertad y yo

La comprensión de la libertad está ligada con nuestra manera de actuar, las decisiones que tomamos; para entender la libertad deben existir motivos o razones que estimulen la voluntad que trabajan en conjunto, porque por si misma la libertad no tiene un significado, ya que se produce al momento en el que decidimos hacer las cosas, tomar acción de decidir, la voluntad es libre, y a donde queramos llegar ella nos llevará sin límite alguno. Desde mi comprensión puedo agregar que no podemos plantearnos como libres si vamos a merced del desinterés sobre todo lo que nos rodea o sentimos o hasta pensamos, la libertad es eso que guía tu decisión, como un cuchillo al caminar sobre la jungla entre las hierbas que te abre paso, tu decisión esta tomada por la voluntad de tu pies pero el machete es aquella libertad que te abre el camino.

La libertad tiene varias aplicaciones tanto socialmente como de manera individual, de manera personal, es una de los valores más demandantes ya que en la búsqueda del ser humano existe esa misión más que un destino es la liberación, ser uno mismo, autorrealizarnos”.

La libertad no es arbitrariedad o indeterminación, es más que hacer como que nada nos importa en realidad y solamente vivimos arraigados a nuestros impulsos porque ya no es libertad estamos viviendo bajo la orden de nuestros impulsos eso es; para poder decir “soy libre” debes tomar las riendas de tu propias decisiones, tomar como objetivo aquello que realmente quieres y decir llegaré ahí, o haré esto.

### **La libertad en la cuarentena**

Como agregación final, entre los tipos de libertad que se encabezan existen las de tipo exterior y las de interior, aunado a la trascendencia, creo que están muy ligadas, este tiempo que poseemos ahora mismo, es dictado para la búsqueda del control total de nuestras facultades, de nuestras emociones y sentimientos, poder entrar en lo más profundo de nuestro ser, hacernos conscientes de estas virtudes o defectos para poder tomar decisiones que nos lleven a la autorrealización, a la libertad total de nuestro espíritu, y poder llevar acabo nuestra misión y destino para hacer la trascendencia de la manera más digna que el ser humano pueda experimentar tanto a nivel físico, mental y espiritual; ¿Qué seremos en la eternidad cuando dejemos nuestro cuerpo?