


- 
- Materia: Desarrollo humano.
 - Carrera: Nutrición.
 - Semestre / cuatrimestre: 6to.
Cuatrimestre.
 - Alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

UNIDAD 4

4.3 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

hay grandes etapas en el desarrollo de las personas, cada una abarca un periodo amplio

Asimilación aprendizaje (0-21 años aprox)

dependencia del mundo del adulto y un crecimiento paulatino de la conciencia partiendo de un nivel bajo de conciencia.

la sociedad educa al hombre y éste aprovecha al máximo lo que ella en forma complaciente le brinda

Expansión afinación

el hombre, alcanza estabilidad económica, social, laboral

Es una etapa de autoafirmación, en la que el ser humano se guía por sus constantes confrontamientos con el mundo

pueden surgir cambios en la vida, nuevas orientaciones derivadas de un cuestionamiento sobre lo que se ha hecho

Etapas social

se empieza a procurar que las acciones propias se orienten hacia un efecto benéfico en la comunidad y en las demás personas

observa que no tiene la plenitud biológica de los primeros y en algunos inclusive, esta empieza a declinar

entre los y a os se presenta un alto índice de divorcios en matrimonios que llevan 10 o más años de casados

Etapas social altruista

declinación biológica y un crecimiento de lo espiritual y

Sabiduría: se fundamenta en el cúmulo de experiencias vividas

el apasionamiento, el egoísmo y el individualismo



4.3.1 TRASCENDENCIA HUMANA

El ser humano es un ser apto para el desarrollo no solo a nivel biológico sino también anímico y espiritual

en cada ser humano late la necesidad básica de llegar a ser adulto biológico

Cuando un ser humano viene al mundo nace en un estado de inconciencia y dependencia completa

Erich Fromm muchos seres humanos mueren sin haber nacido completamente

Articula entonces tres elementos constitutivos: lo biológico, lo psíquico y lo social y así llega a su misma comprensión holística.

Es su dimensión trascendental y es aquí en donde adquiere el sentido de ir tanto en el conocimiento como en la vida plena y cabal



4.3.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE.

ser humano libre. responsable. Inteligente, con capacidades y limitaciones que lo hacen único e irrepetible

Una persona que no utiliza su inteligencia es una persona incapaz de lograr sus propias metas

Dentro del marco de la Psicología positiva existe una línea de investigación centrada en las fortalezas y virtudes que favorecen el crecimiento humano



Las fortalezas constituyen el principio fundamental de la condición humana y una actividad congruente

Las virtudes son las características centrales del carácter valoradas por filósofos morales y pensadores religiosos

La clasificación propone 6 virtudes que comprenden 24 fortalezas:

Sabiduría y conocimiento, dentro de las que se incluyen creatividad

Coraje, que comprende valentía, perseverancia, vitalidad y autenticidad.
Humanidad, en las que figuran amabilidad, inteligencia social y amor



Justicia, a la que pertenecen la capacidad de trabajar en equipo. Templanza: Autorregulación, prudencia, perdón y modestia

La gratitud es el sentimiento de agradecimiento y alegría al recibir lo que uno percibe como un obsequio

Esperanza (Optimismo, Pensamiento sobre el futuro, Orientación hacia el futuro)

Estas variables se refieren a posturas cognitivas, emocionales y motivacionales hacia el futuro

La gente optimista tiene mejor estado de ánimo, es más perseverante, tiene más éxitos y experimenta una mejor salud física

El sentido del humor como fortaleza es la capacidad para reconocer con alegría lo incongruente

Espiritualidad y religiosidad se refieren a las creencias y prácticas basadas en la convicción de que existe una dimensión trascendental

El ejercicio de las fortalezas trascendentales genera emociones positivas.



FUENTES:

UDS. (2020). Desarrollo Humano. COMITAN DE DOMINGUEZ CHIS: UDS.