

DESARROLLO HUMANO



Licenciatura en nutrición
Sexto cuatrimestre

Nombre de la profe

Luz maría castillo

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

03-julio-2020

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Características de la inteligencia emocional

Es una habilidad que aplicada a los seres humanos

Debe tener claro el Funcionamiento

Teórico que la justifica, desde la base- inteligencia y emoción

El concepto

Fue creado por Peter salovey y John d. Mayer en 1990 a pear de que en 1988 ya citan esta expresión

Define 5 competencias principales:

- Conocimiento de las propias emociones
- Capacidad de controlar las emociones
- Capacidad de automatizarse
- Control de las relaciones
- Capacidad de

La comunicación emocional

Es la trasmisión de nuestras emociones es una forma de convencer a otras personas

Consiste en

Trasmitir nuestras emociones a nuestro público o una única persona que está pendiente

La emoción existe en todo momento

Por lo tanto, es

Aquella que tiene en cuenta las emociones de la persona que cómica, es decir el emisor

Por ello la importancia

- Evitar conflictos y discusiones
- Nuestro interlocutor empatizara mejor con nosotros
- Las personas con la que estemos hablando se abrirá y sincerará
- Justificaremos más nuestros actos

Liderazgo

Constituye a la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida

Y es una

Actividad humana que puede ser innovadas y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual

El liderazgo

Basado en los principios que constituyen confianza, es el elemento que falta en las organizaciones

Efectos

Constituyen al desarrollo de la personalidad total

Pueden ser

Entendidos como organizadores de la experiencia del self a lo largo de todo el desarrollo