



Nombre: Eduardo de Jesús Lopez Lopez  
Materia: Desarrollo humano

04 de junio del 2020.

## Emoción y sentimiento

En primera instancia el sentimiento depende de la emoción ya que está no se puede llevar a cabo de manera simultánea sin un precursor de emoción, desde el punto de vista de la ciencia la emoción es inconsciente, ya que es el cerebro emocional trata de dar una respuesta física ante los estímulos ambientales, esto favorece la respuesta inmediata ya que se presentan en circunstancias específicas, que pueden provocar miedo o alegría dependiendo el estímulo ambiental, el caso del sentimiento ya le damos una etiqueta con base consciente a la emoción, que se va desencadenando o desarrollando con el paso del tiempo, es la conexión de emoción y mente, lo cual nos hace experimentar el amor, y los sentimientos que son la vinculación de emoción y diferentes estados de conciencia.

Estos tienen un papel importante en el desarrollo humano como lo es en el ámbito adaptativo, social, y motivacional, que nos ayudan a desarrollarnos emocional y sentimentalmente dando etiquetas a todo aquello que proviene de el uso de nuestros cinco sentidos, socialmente amplía nuestra interacción con nuestro entorno, con las personas y poder interactuar de manera positiva o negativamente dependiendo del manejo de nuestras emociones, y motivacional que proveen parte de la energía que nos dispone a llevar a cabo nuestras actividades de manera correcta, es como el ¡PUNCH! Energético que en ocasiones requerimos para llevar a cabo nuestras hazañas.

Cómo aporte personal debo mencionar que todo aquellos que está allá afuera realmente está dentro de nosotros, como ejemplo, podemos llegar a decir que vemos a una persona a cierta distancia nuestra y podríamos señalarla, aunque esto es así, la percibimos por mecanismos de la visión, de la luz entra por nuestra retina la fobia lo codifica pasa por el nervio óptico y llega al cerebro donde es interpretado y todo eso, te provocará alguna sensación, pero realmente depende de ti, que sentir, en cuestión de sentimientos, incluso el dolor puedes tú ser aquel que determine cómo percibir estos estímulos y darle la forma que tú necesites.

Los sentimientos y emociones están estrechamente relacionados, ya que el proceso mental que se emplea no son tan distanciales más que uno es inconsciente y otro es consciente pero tú puedes que tanto puedes percibirlo y a qué grado.