

NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD

Universidad del sureste "UDS"

NOMBRE DE LA MATERIA



Desarrollo humano

NOMBRE DEL PROFESOR

Castillo moreno luz María.

LICENCIATURA

Lic. En nutrición

NOMBRE DEL ALUMNO

Heidi yoselin Maldonado Salazar

Postulados de hombre en el humanismo.

Como bien sabemos la humanidad de hoy en día, si bien ha hecho grandes logros en la ciencia como en la tecnología aún no ha conseguido construir una sociedad humana donde todas las personas vivan en armonía entre ellos.

Es allí donde varias interrogantes pueden llegar a confundir la mente humana y puedan crear sentimientos limitantes.

Algunas de las técnicas que utiliza el humanismo pueden ser mencionadas en el presente trabajo y puede que vayan enfocados en que el cliente se haga consciente de sus acciones en tanto que se haga responsable de su libertad en la búsqueda del sentido de vida. También se pueden llegar a mencionar los principios básicos de la psicoterapia humanista, así como algunas críticas en el sentido de la aplicación adecuada en ciertos ámbitos y que se debe de ajustar a las necesidades de cada persona.

La asociación americana propuso los siguientes puntos:

El hombre tiene la capacidad de elegir.

El hombre es consciente de lo que hace.

El hombre lleva a cabo una existencia en un contexto humano.

Por su parte de dicha asociación propone unos puntos que serían compartidos a los integrantes de dicho movimiento:

La psicología humanista:

Se centra en una persona y sobre lo que hay en su exterior.

Enfatización:

Son aquellas que se encargan de la creatividad, la autorrealización y la decisión.

Mantenimiento:

Se considera una selección de problemas para ser investigados en contra de un valor inspirado.

Compromiso:

Es un valor de dignidad humana o bien puede ser un interés en el desarrollo pleno.

La experiencia individual es conocida también como un caso único. Como también el término humanismo se relaciona con las concepciones filosóficas que colocan al ser humano como centro de su interés.

El humanismo filosófico resalta la dignidad del ser humano aunque interpreta la distinción en las diferentes formas de humanismo como puede ser:

Cristiano, socialista, existencialista, científico, o bien puede ser entendido como una determinada concepción del ser humano o bien como un método.

Como por ejemplo el humanismo entendido como método está presente en la psicología de William James, quien rechazó todo absolutismo y toda negación de la variedad.