

- 
- Materia: Desarrollo humano.
  - Carrera: Nutrición.
  - Semestre / cuatrimestre: 6to.  
Cuatrimestre.
  - Alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

## **1.2.- POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO**

En la psicología humana es una corriente ubicada dentro de la psicología general, en el cual surge parte de un movimiento cultural y general, en ella se ve reflejada la actitud y el conocimiento de las personas. En esta son incluidos todos aquellos autores que han aportado al desarrollo de la concepción del ser humano.

La psicología humana es la encargada de considerar al ser humano como un todo, ya que existen diversas causas que pueden llegar a intervenir en la salud mental, en el cual intervienen:

- Emociones
- Cuerpo
- Sentimientos
- Conducta
- Entre otras

La psicología humanista es o fue caracterizada debido a que el reconocido escritor Frances Juan Jacobo Rosseau le brindó apoyo con el punto de vista que este dio a conocer.

Esta corriente surge a mediados del siglo XX, apareciendo como una opción al conductismo y psicoanálisis.

Existen diversos postulados acerca de lo que le brinda la psicología humanista al hombre, ejemplos de estos son los siguientes:

- Pueden ser capaces de elegir
- Tiene claras sus expectativas

### **1.2.1 LA PERSONA ES MÁS QUE LA SUMA DE SUS PARTES**

Asch, fue uno de los pioneros que investigo la formación sobre las personas al momento de ser impresionadas, las investigaciones que este realizo fueron llevadas a cabo por la corriente de la psicología.

Asch formulo los principios de las impresiones:

- Los individuos que intentan impresionar a otros, es percibida como una unidad ya que la información es muy poca.

Los estudios de Asch arrojaron a mas investigaciones sobre la información de una impresión coherente, en este se encuentran:

- Los elementos informativos enlazados entre sí con el fin de producir una impresión en general (global)
- Modelos de combinación lineal; el significado de cada informa es el mismo, la diferencia es que la impresión es causada de diferente manera.

### **1.2.2.- LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR**

Existencia: utilizada para designar la realidad subjetiva. La razón de la existencia nos conlleva a poder pensar las cosas antes de hacerlas (pensar antes de actuar).

Nosotros no tenemos existencia alguno porque nosotros mismos somos nuestra existencia.

Libertad: posibilidad que todos deberíamos de tener ya que esta nos permite decidir cómo queremos actuar ante las diferentes circunstancias que se nos presenten a lo largo de nuestra vida. La importancia de la libertad es que podemos decidir por nosotros mismos, que queremos, cuando como y donde, sin impedimento alguno.

Fuente:

LUZ MARIA CASTILLO MORENO. (2020). Desarrollo Humano. COMITAN DE DOMIGUEZ. : UDS.

NOTA: Hola profesora, para ser sincera, los temas se me complicaron un poco y fue por eso mismo, que no pude redactar más de lo que mi cabecita pudo comprender 😊 ya que yo tenía toda la intención de hacer hasta tres hojas. Gracias por su comprensión profesora que se encuentre bien, que Dios la siga llenando de bendiciones.