UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

Nombre de la alumna:

Daniela Calderón Sánchez

Licenciatura:

Nutrición

Nombre del maestro:

Castillo Moreno Luz María

Materia:

Desarrollo humano

Cuatrimestre:

Sexto cuatrimestre

Actividad:

Mapa conceptual.

INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Inteligencia

Es

Habilidad aplicada en los seres humanos, siendo la capacidad de resolver problemas.

Dimensiones de la inteligencia.

- Inteligencia lógico-matemática.
  - Función: Habilidad para usar el razonamiento.
- Inteligencia lingüística.
  - Función: Habilidad para entender y usar las palabras.
- Inteligencia visual-espacial.
  - Función: Capacidad de reconocimiento y reproducción de formas geométricas.
- Inteligencia interpersonal.
  - Función: Habilidad para comprender los estados de ánimo de las personas que nos rodean.
- Inteligencia intrapersonal.
  - Función: Habilidad para conocer y entender los propios sentimientos y emociones.
- Inteligencia físico-cenestésica.
  - Función: Habilidad para realizar movimientos físicos con gracia y
- Inteligencia musical.
  - Función: Habilidad para reconocer, reproducir y componer melodías musicales.

Capacidad de

- Poder:
- Educar
- Cambiar
- Desarrollar
- Mejorar

Creada

Peter Salovey y John D. Mayer en 1990.

Definió

La inteligencia emocional en cinco competencias principales.

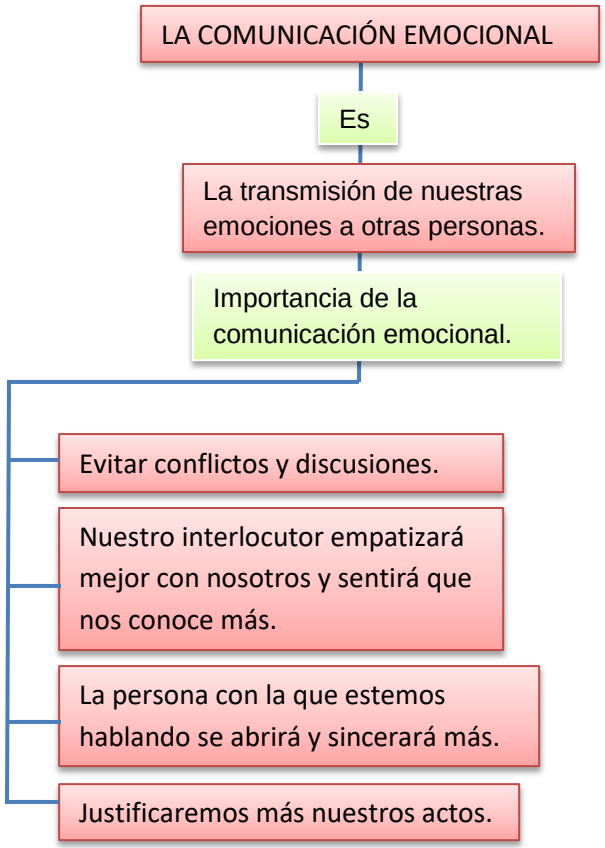
Son

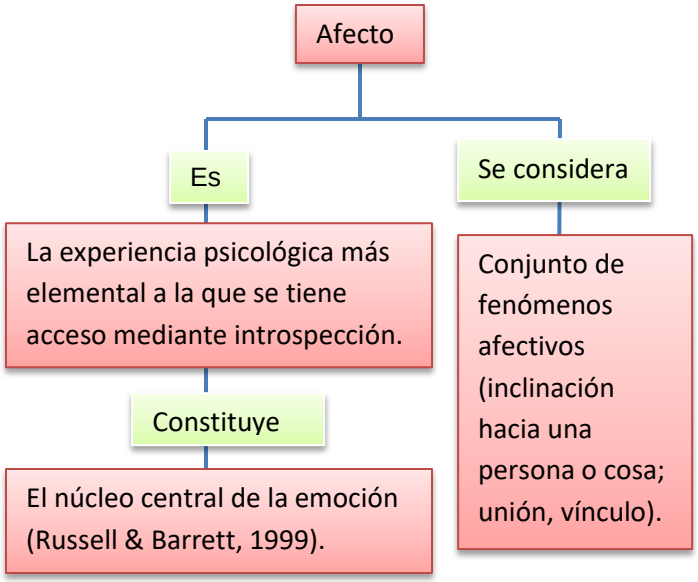
- Conocimiento de las propias emociones.
- Capacidad de controlar las emociones.
- Capacidad de auto motivarse.
- Control de las relaciones.

Emoción

Motivos Primarios Y Motivos Secundarios: Emociones Primarias Y Emociones Sociales.

- Motivos primarios.
  - **Son**
    - De tipo biológico (sed, hambre, cansancio)
    - De adaptación ambiental evitación del dolor, del peligro, exploración visual.
- Los motivos secundarios.
  - **Son**
    - Necesarios para la supervivencia humana.


LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL
Es
La transmisión de nuestras emociones a otras personas.
Importancia de la comunicación emocional.
Evitar conflictos y discusiones.
Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.
Justificaremos más nuestros actos.


Afecto
Es
La experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección.
Constituye
El núcleo central de la emoción (Russell & Barrett, 1999).
Se considera
Conjunto de fenómenos afectivos (inclinación hacia una persona o cosa; unión, vínculo).